

Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ

PORT PAYE HELLAS ΕΛΛΑΣ ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΕΝΤΥΠΟΥ 138/97 Κ.Δ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ



ΟΙΚΙΣΜΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ & ΔΕΝΔΡΩΝ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ «ΠΡΟΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ»
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1977 - ΓΡΑΦΕΙΑ: ΩΡΩΠΟΥ 70 - ΛΑΜΠΡΙΝΗ 111 46 ΑΘΗΝΑ ΤΗΛ.210 2132788 - 2102924589 - FAX 2102924589

Ετος 60 ⇨ Αριθμός Φύλλου 36 ⇨ Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2002 ⇨ Τιμή φύλλου 0,50 ευρώ



Χριστουγεννιάτικο μήνυμα του Σεβ. Μητροπολίτη μας κ. Σεραφείμ

«Τέκνα εν Κυρίω Αγαπητά,

Του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού η γέννησις είναι κοσμοϊστορικό γεγονός, με πανανθρώπινη σημασία. Το συνθέτουν η άκρα συγκατάβαση και ταπεινώση του Θεού και η εκουσία συγκατάθεση του ανθρώπου. Ο νους δεν μπορεί να το εννοήσει, διότι «ου φέρει το μυστήριο έρευνα». Το χωράει όμως η καρδιά μας, που μπορεί να το αγαπήσει, να το γνωρίσει και, προ παντός, να το ζήσει.

Ο Θεός γίνεται άνθρωπος. Ο άναρχος άρχεται και ο λόγος σαρκούται. Ο έχων Ομίον τον Ουρανό, εν φάτη ανακλίνεται. Ο Υψίστος ταπεινώνεται και ο πλούσιος γίνεται πάμπτωχος. Σε όλα αυτά και πολλά άλλα ερωτήματα και απορίες, που ζητούν το πώς έγινε αυτό, την μόνη και σωστή απάντηση την δίνει η Χρυσοστομική φράση:

Μη ζητάς να μάθεις το πώς έγινε και γιατί. Μυστήριο ασύλληπτο ανεμψύγντο, ξένον και παράδοξον είναι η ενανθρώπιση του Θεού. Εγεννήθη, επειδή τούτο θέλει ο Θεός. Θέλει να τιμήσει, θέλει να σώσει, θέλει να δοξάσει τον άνθρωπο και δι' αυτό περιβάλλεται ο ίδιος την ατιμία, την αδοξία, την ανθρώπινη φύση εκτός αμαρτίας.

Θέλει να αντιστρέψει την πορεία του ανθρώπου από την πτώση στην ανόρθωση, από την γη προς τον ουρανό, από την φθορά προς την αφθορά, από την απώλεια του κατ' εικόνα, στην επαναφορά και επανάκτηση του αρχαίου κάλλους. Θέλει η δικαιοσύνη του να νικηθεί από την αγάπη Του. Σχέδιο μεγάλο και σπουδαίο, που μόνον η πανσοφία του Θεού μπορεί να συλλάβει, η φιλανθρωπία του να επιβάλλει και η παντοδυναμία του να εκτελέσει.

ΚΑΙ όταν ήλθε το πλήρωμα του χρόνου, ο Θεός εμφανισθήν εν σαρκί σε Αγγέλους και ανθρώπους και σαρκωθείς ο Λόγος εκ Πνεύματος Αγίου και Μαρίας της Παρθένου, έσωσε λαόν, θαυματουργών ο Δεσπότης.

Τούτο θέλει η χωρίς αγάπη, η άπειρη συγκατάβαση και η δυνατή επιθυμία. Οχι τον θάνατο του αμαρτωλού, αλλά την ζωή, όχι την τιμωρία, αλλά την σωτηρία του μετανοούντος. Και σ' αυτή την ενάρετη ζωή και την εν Χριστώ σωτηρία καλεί και εμάς.

Δεν μας εκβιάζει, ούτε μας εξαναγκάζει, διότι σωτηρία δια της βίας και αγάπη εξ ανάγκης, είναι αδύνατον να γίνουν. Μας αφήνει ελεύθερους να κάνουμε την επιλογή.

Ο Χριστός τούτο θέλει και αυτό που από αγάπη θέλησε, με δύναμη εποίησε. Εγινε άνθρωπος για να γίνουμε εμείς Θεοί, κατά χάριν. Εγινε ως ημείς, δια να γίνωμεν ως Αυτός. Ο Θεός, λοιπόν, θέλει τούτο.

Εμείς θέλουμε αυτό; Δηλαδή την σωτηρία και την θέωση;

Είναι το μεγάλο ερώτημα που μας θέτει ο Χριστός και περιμένει την απάντηση. Η Πα-



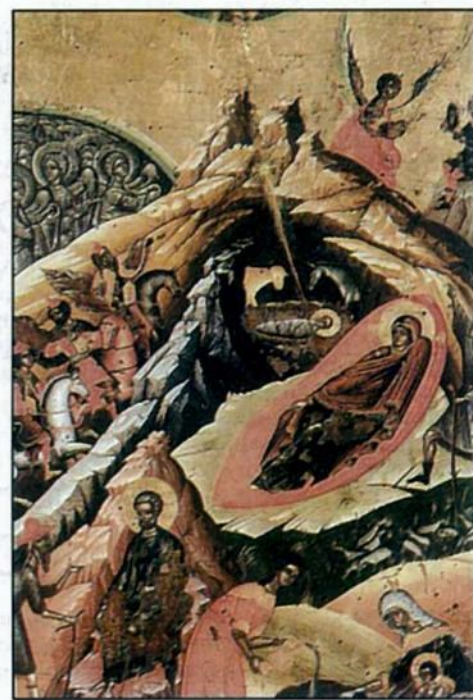
ναγία, στην μεγάλη πρόσκληση, με την θέλησή Της υπήκουσε στο κάλεσμα του Θεού ημών: Θεοτόκος. Και εμείς, ας πούμε προς τον ενανθρωπήσαντα Θεόν:

- Θέλω και εγώ, επειδή τούτο θέλεις και Συ Κύριε!

Η ομολογία, όμως, αυτή να μην είναι και να μην μείνει υπόσχεση αόριστη και προσωρινή, αλλά να γίνει πράξη καθημερινή. Εάν, πράγματι, θέλουμε την σωτηρία και τις ευλογίες και ευεργεσίες και δωρεές του Θεού, ας πλησιάσουμε και προσκυνήσουμε και ας δοξάσουμε τον Θεάνθρωπο Σωτήρα και Λυτρωτήν, με συντριβή καρδιάς, με βαθιά μετάνοια, με ειλικρινή εξομολόγηση, με κατάλληλη προετοιμασία στην Θεία Κοινωνία.

Και ως οι Αγγελοι, ας του προσφέρουμε τον ύμνο, ως οι ποιμένες την προσκύνηση και ως οι Μάγοι τα δώρα.

Αυτά όχι μόνο για σήμερα, αλλά στην όλη



πορεία της ζωής μας, υπό το φως και την καθοδήγηση του θελήματος του Θεού, που εκφράζεται στο Ιερό Ευαγγέλιο. Και την ζωηρή και καθημερινή θέλησή μας για σωτηρία, για ειρήνη, για αγάπη, για χαρά, για θαυματουργία, θα την βλέπει και θα την ικανοποιεί και την βραβεύει ο Θεός. Και γι' αυτή την αμοιβή και απολαβή, πρέπει να είμεθα βέβαιοι, επειδή τούτο θέλει ο Θεός!

Η Χάρις και το ελεός του δι' ημάς ενθωπήσαντος θελήτου του ελέους Κυρίου ημών Ιησού Χριστού, είη μετά πάντων ημών.

Καλημεριάνοι Δημοτικό Διαμέρισμα Κύμης

Καλημεριάνοι. Χωριό, που η ονομασία του οφείλεται στη θέση του: Καλή + μεριά, δηλαδή ωραία θέση, θαυμάσια, ηλιόλουστη περιοχή. Πράγματι, η θέση του είναι δεσπόζουσα και πανοραμική.

Είναι κτισμένο στη νότια και υπήνεμη πλαγιά μεγάλου λόφου με αναπεπταμένο ορίζοντα και με θαυμάσια θέα προς το Αιγαίο και την υπόλοιπη Εύβοια, ανάμεσα σε δάσος ελιών και άλλων οπωροφόρων δένδρων.

Αποσπάστηκε από το Δ. Κοτυλαίων, του οποίου ήταν η έδρα, και αποτέλεσε Κοινότητα από το 1912. Κατ. 260, υψ. 240 μ. Στην Κοινότητα υπάγονται και οι Οικισμοί Μεντούλι (Ταμπάκινα), κατ. 20, Γραμματικιάνοι κατ. 15 και Καλιανοί.

Οι δύο τελευταίοι αποτελούσαν την Κοινότητα Γραμματικιάνων, που καταργήθηκε το 1947. Συν κατ. Κοιν. 295. Από το 1998 οι Καλημεριάνοι είναι ΔΔ του Δήμου Κύμης.

Απέχει 3 χλμ. από την Κύμη και 4 χλμ. από τη θάλασσα. Υδρεύεται από τον Δήμο Κύμης. Παράγει άφθονο και εκλεκτό λάδι, ξηρούς καρπούς και κτηνοτροφικά προϊόντα.

Δημοτικό Σχολείο Μονοθέσιο, που ιδρύθηκε το 1845. Το διδακτήριο ανεγέρθηκε το 1936 με δωρεά του ομογενούς καπνοβιομήχανου Βάρκα.

Καθολικό: ο περικαλλής ναός Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, με παρεκκλήσι τον Άγιο Νικόλαο.

Εξωκλήσια: - Κοίμηση της Θεοτόκου, όπου το νεκροταφείο.

- Άγιος Αθανάσιος.
- Άγιοι Ταξίαρχες, στους Γραμματικιάνους.
- Προφήτης Ηλίας.
- Εισόδια της Θεοτόκου
- Άγιο Θεόδωρος.
- Αγία Βαρβάρα, στο δημοσιο δρόμο (1917).
- Αγία Μαρίνα, στους Καλιανούς.

Λειτουργούν: ΕΑΤΑ, Συνεταιριστικό σύγχρονο ελαιουργείο, Ελαιουργικός Συν/μός, Προοδευτικός Φιλοθηρησκευτικός Σύλλογος Καλημεριάνων «Η Κοίμηση της Θεοτόκου», με πρωτοβουλία του οποίου αναβίωσε το παλιό έθιμο της κοινής συνεστίασης με την προσφορά του περίφημου φαγητού «σιφάδο», που γίνεται στις 15 Αυγούστου. Η αναβίωση άρχισε το 1976.

- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Δημοτικού Σχολείου.

Πριν χρόνια λειτουργούσαν μονοθέσια σχολεία στους Γραμματικιάνους και Μεντούλι αστυνομικός σταθμός, Ελληνικό σχολείο, Αγροτικό Ιατρείο, Γεωρ-



γική σχολή, που όλα έκλεισαν. Οι Οικισμοί Γραμματικιάνοι και Καλιανοί ερημώθηκαν από πολλά χρόνια, εξαιτίας του φόβου καθίζησης του εδάφους, επειδή από κάτω τους υπάρχουν στοές εξόρυξης λιγνίτη.

Δυτικά του χωριού, στην τοποθεσία Ρέμα, είναι τα ανθρακωρυχεία του Εντζι, που έδιναν εργασία σε πολλούς κατοίκους της περιφέρειας. Δυστυχώς έκλεισαν από το 1962 και ο κόσμος τράπηκε προς τις πόλεις.

Τα ωραιότατα σπίτια τους, αληθινά αρχοντικά, παραμένουν κλειστά και ακατοίκητα, γιατί η ζωή των πόλεων Αθήνας, Πειραιά, και Χαλκίδας τους δημιουργούν τις συνθήκες πολιτισμένης διαβίωσης. Η αστυφιλία έχει καταλάβει τους κατοίκους με αποτέλεσμα να ερημωθεί η περιοχή και να μαραχθεί το χωριό. Μόνο υπερήλικες βλέπει ο επισκέπτης και μονάχα το καλοκαίρι που συρρέουν οι απόδημοι για παραθερισμό, καθώς τα Χριστούγεννα και το Πάσχα βλέπει κανείς ζωή στο χωριό.

Με τον ίδιο τρόπο ερημώθηκε η περιοχή και τα αρχαία χρόνια (800-500 π.Χ.), όταν όλους τους είχε καταλάβει ο αποικισμός ξένων χωρών αν κι εκεί περνούσαν χειρότερα.

Ιστορία Το χωριό είναι δημιούργημα των τελευταίων αιώνων της Βυζαντινής αυτοκρατορίας. Κατοικήθηκε από τους κατοίκους άλλων χωριών της περιοχής, που καταστράφηκαν από τις επιδρομές των Αράβων τον 8ο και 9ο αιώνα.

Στα χρόνια της Φραγκοκρατίας το χωριό βρισκόταν σε μεγάλη ακμή. Οι Φρά-

γχοί δυνάστες κατέλαβαν και την πλούσια εκκλησιαστική περιουσία της Ορθόδοξης Εκκλησίας, που βρισκόταν στην περιοχή των σημερινών χωριών Καλημεριάνων και Πύργου, και την παραχώρησαν στο Λατινικό Πατριαρχείο της Κων/πολης, που έδρευε στο Νεγρεπόντε (Χαλκίδα) από το 1261 έως το 1470.

Τα κτήματα αυτά, οι Λατίνοι πατριάρχες που διέμεναν μετά το 1261 στη Χαλκίδα και συνάμα εκτελούσαν και καθήκοντα επισκόπου, τα νοίκιαζαν και από τα εισοδήματά τους συντηρούσαν οι ίδιοι, και το Πατριαρχείο, καθώς αναφέρον πολλά έγγραφα της εποχής. Αποτελούσε δε η εκκλησιαστική περιουσία φένοδο με το όνομα Quoddam Castellum Castum Valla.

Από τα χρόνια του Βυζαντίου υπήρχε στους Καλημεριάνους φρούριο γνωστό με το όνομα «Κάστρο των Βαλουά» (=Valois) και το χωριό ήταν γνωστό με το όνομα αυτό. Και στα χρόνια της Τουρκοκρατίας, το χωριό εξακολουθούσε να βρίσκεται σε ακμή και να φέρει το όνομα «Καστέλα Βάλλα» (κάστρο του Βαλουά). Με το ίδιο όνομα αναφέρεται και στα τουρκικά φορολογικά έγγραφα, όπου αναγράφεται το μεν 1474 ότι είχε 159 σπίτια, το δε 1521 381 σπίτια. Κατά την Τουρκοκρατία κατοικούσαν 70 οικογένειες Οθωμανών στους Καλημεριάνους και στον Πύργο. Τότε λεγόταν «Αρχοντομαχαλάς», γιατί εκεί κατοικούσαν οι άρχοντες, οι πλούσιοι, ήταν η πρωτεύουσα των Χριστιανών. Επίσης, ονομαζόταν «Καστροβαλιά, Καστροβαλάς».

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΕΛ. 7



Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας σας εύχεται το 2003 να είναι μια ειρηνική, δημιουργική και ευτυχισμένη χρονιά γεμάτη υγεία και προκοπή

**ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ
ΩΡΩΠΟΥ 70 ΛΑΜΠΡΙΝΗ
111 46 ΓΑΛΑΤΣΙ
Τηλ.: 210-2132788
Fax: 210-2924589**

ΓΑΛΑΤΣΙ 15.11.2002

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ
ΕΤΗΣΙΑΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ**

Αγαπητοί Συγχωριανοί,
Σας προσκαλούμε στην ετήσια τακτική γενική συνέλευση του Συλλόγου μας (σύμφωνα με το άρθρο 17 του καταστατικού) και στο γλέντι που θα επακολουθήσει.

Η εκδήλωση θα γίνει στην ταβέρνα «ΤΟ ΤΖΑΚΙ» Ι. Φωκά 61, Λαμπρινή τηλ.: 210-2918482 την Κυριακή 26 Ιανουαρίου και ώρα 10.30 το πρωί.

ΘΕΜΑΤΑ

1. - Εκθεση πεπραγμένων Διοικητικού Συμβουλίου (Δ.Σ.)
2. - Απολογισμός διαχειριστικής περιόδου 2002
3. - Εκθεση ελέγχου διαχείρισης από την Εξελεγκτική Επιτροπή (Ε.Ε.)
4. - Προϋπολογισμός διαχειριστικής περιόδου 2003
5. - Συζήτηση και έγκριση των ανωτέρω
6. - Κοπή πίτας-Διασκέδαση.

Μετά την Γ. Συνέλευση θα κοπεί η πρωτοχρονιάτικη πίτα, ακολούθως δε, θα γλεντήσουμε με εκλεκτό φαγητό, κρασί και χορευτική μουσική.

Η παρουσία σας στην εκδήλωσή μας αυτή κρίνεται απαραίτητη, ώστε να ακουστούν οι θέσεις και προτάσεις ενός εκάστου και με τη συλλογική προσπάθεια η πορεία του Συλλόγου να καταστεί ακόμα καλύτερη.

Το Δ.Σ. σας εύχεται ένα ευτυχισμένο και δημιουργικό νέο έτος.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας
Δ. ΛΥΚΟΣ Ι. ΚΑΡΔΑΣΗΣ

**Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ
ΚΑΡΥΣΤΙΑΣ & ΣΚΥΡΟΥ
ΣΕΡΑΦΕΙΜ**

Κύριε Πρόεδρε,
Ευχαριστώ δια Τας Ευχάς σας. Εύχομαι την Ευλογία του δι ημάς Ενανθρωπίσαντος Υιού και Λόγου του Θεού ενισχύσαν υμάς εις ζωήν και έργα προόδου πνευματικώς.

ΚΥΜΗ - ΕΥΒΟΙΑΣ

Ευχαριστήρια επιστολή

Προς Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου

Αγαπητέ μου κ. Πρόεδρε
Αγαπητοί μου Σύμβουλοι
Για τα Χριστούγεννα και τον καινούριο χρόνο 2003 σας εύχομαι Χρόνια πολλά, ευτυχισμένα και χαρούμενα για σας και τις οικογένειές σας και δημιουργικά για τον Σύλλογό μας.
Σας εσωκλείω την απόδειξη της Εμπορικής Τράπεζας δι' έμβασμα 50 Ε στον λογαριασμό του Συλλόγου για την αναμόρφωση των Ιερών Ναών του χωριού μας εις μνήμη των γονέων και των αδελφών μου και σας συγχάρω για την ωραία σκέψη σας και απόφασή σας.
Με αγάπη Κώστας Καλαμπαλίζης
27 - 12 - 02

Αγαπητέ κύριε Κώστα. Σε ευχαριστούμε για τις ευχές σου και σου ευχόμαστε και εμείς ολόψυχα υγεία και ευτυχία στο νέο έτος 2003.
Καλή Χρονιά!

Ο Πρόεδρος
Δημήτρης Λύκος και
το Διοικητικό Συμβούλιο

**Θρησκευτικές εκδηλώσεις
προηγούμενου διμήνου**

Το τελευταίο δίμηνο της χρονιάς πραγματοποιήθηκαν στο χωριό μας οι καθιερωμένες θρησκευτικές εκδηλώσεις σύμφωνα με το πάγιο εορτολόγιο της Εκκλησίας μας. Ετσι: Με ιδιαίτερη λαμπρότητα γιορτάστηκε και φέτος στο χωριό μας η μεγάλη γιορτή των Εισοδίων της Θεοτόκου με την πανηγυρή του φερώνιμου Ι. Ναού. Την πατριωτική γιορτή ψάλλθηκε ο μέγας και πανηγυρικός εσπερινός με την χοροστασία των εφημερίων των Καλημεριάνων π. Χρήστου Φραγκίσκου και Ταξιαρχών π. Νικόλαου Θαρρουνιάτη. Ανήμερα της γιορτής ψάλλθηκε ο όρθρος και η Θ. Λειτουργία με ιδιαίτερη λαμπρότητα και με την χοροστασία του πρωτοσύγκελου της Ι. Μητρόπολης Αρχιμανδρίτη π. Θεόφιλο Διονυσίου και τους εφημερίους Καλημεριάνων π. Χρήστο Φραγκίσκο και Ταξιαρχών π. Νικόλαου Θαρρουνιάτη. Κατά την περίοδο των αγίων ημερών των Χριστουγέννων, του νέου έτους και των Θεοφανίων πραγματοποιήθηκαν οι εξής θρησκευτικές εκδηλώσεις: Κατά την ημέρα των Χριστουγέννων τελέσθηκε η Θ. λειτουργία στον κεντρικό Ι. Ναό με χοροστασία του εφημερίου μας π. Χρήστου Φραγκίσκου. Κατά την Πρωτοχρονιά και εορτή του Μ. Βασιλείου τελέσθηκε η Θ. Λειτουργία στον Ι. Ναό μας με χοροστασία του πρωτοσύγκελου της Ι. Μητρόπολης Αρχιμανδρίτη π. Θεόφιλο Διονυσίου. Η τελετή του αγιασμού των υδάτων (6 Ιανουαρίου) γιορτάσθηκε στο χωριό μας την προηγούμενη ημέρα με την χοροστασία του εφημερίου μας π. Χρήστου Φραγκίσκου.

Ευχαριστήριο

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας μέσα από την στήλη αυτή της «ΦΩΝΗΣ ΤΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ» θέλει να εκφράσει τις εγκάρδιες ευχαριστίες στον επί πολλά χρόνια Γεν. Γραμματέα του Διοικητικού Συμβουλίου Κώστα Κωστή για τις ενέργειές του. που είχαν ως αποτέλεσμα ο Σύλλογός μας να χρηματοδοτηθεί με το ποσό των 6000 Ευρώ από το Υπουργείο Οικονομίας και Οικονομικών.

Ο φίλος μας Κώστας Κωστής, που τα τελευταία τρία χρόνια δεν συγκαταλέγεται στα μέλη του Δ.Σ. λόγω των υποχρεώσεών του ως Γεν. Διευθυντής στο Υπουργείο Εθνικής Αμυνας δεν παύει να ενδιαφέρεται για την πορεία και την πρόοδο του Συλλόγου μας για το καλό του χωριού μας και της ευρύτερης περιοχής. Φίλε Κώστα ένα μεγάλο ευχαριστώ.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

Το μάζεμα της ελιάς

1. Το Μήνα τον Νοέμβριο μαζεύουν τις ελιές όλος ο κόσμος τρέχουμε τέρμα οι τεμπελιές.
2. Ευλογημένη η ελιά έχει και ιστορία αλλά το λάδι για να βγει σκέτη ταλαιπωρία.
3. Νέα παιδιά δεν έχουμε είμαστε όλοι γέροι και ο καθένας από μας λιγάκι υποφέρει.
4. Ταλαιπωρούμαστε πολύ δεν έχουμε και δρόμους και οι πιο πολλοί τις φέρνουμε τις ελιές στους ώμους.
5. Αν είναι κάποιος τυχερός και έχει στο πηχίο δρόμο της βάζει στο αυτοκίνητο και δεν τις πάει στον ώμο.
6. Παλιά τις κουβαλάγαμε με τα γαδουράκια τώρα στον ώμο τις ελιές και με τα ποδαράκια.
7. Η εξέλιξη το έφερε χάθηκε αυτό το είδος αν είναι ο δρόμος μακριά τις κουβαλάς ο ίδιος.
8. Ετούτη η φετινή χρονιά ιστορική θα μείνει ο κόσμος επαυδαύτηκε δεν είχε ξαναγίνει.
9. Μάζεψε ο κόσμος τις ελιές ήταν καλές οι μέρες δεν βρισκάνε όμως σειρά πέσανε μάζεμένες.
10. Και τα λιποτίβια γέμισαν γινότανε χαμός και σαν τρελοί ετρέχαμε σκέτος ξεσηκωμός.
11. Δέκα μέρες η σειρά ίσως και παραπάνω ο κόσμος αγανάκτησε και έλεγε τι να κάνω
12. Μεσ στα τσουβάλα τις ελιές πολύ αν τις αφήσουν οξεία θα γεμίσουν αν πιάσουν και σαπίσουν.
13. Και στα λιποτίβια τρέχαμε Κακολίρη Κάδδι εταλαιπωρηθήγαμε να βγάλουμε το λάδι.
14. Φούργια ήταν και πέρασε θα βρούμε ησυχία και το χειμώνα όπως και πριν όλοι στα καφενεύια.
15. Το λάδι είναι η ζωή είναι ευλογημένο του χρόνου πάλλ φίλοι μου και καλοφαγωμένο.

Από τον στιχοπλόκο μας
Γιάννη Καλαμπαλίζη - «Σόλιγκα»

Ευχαριστήρια επιστολή

Ευχαριστούμε θερμά το Σύλλογο του χωριού μας και τον Πρόεδρο Δημήτριο Λύκο που μου στέλνουν την ωραία εφημερίδα η «Φωνή των Ανδρονιάνων» και μαθαίνω τα νέα του χωριού μας εδώ στην Κρήτη που βρίσκομαι και αισθάνομαι και εγώ περιήφανος για το χωριό μας.

Μαρίνος Καλαμπαλίζης
Άγιος Νικόλαος - Κρήτη

Ευχαριστήρια

Ο Σύλλογός μας έλαβε ευχετήριες κάρτες για τις γιορτές των Χριστουγέννων και του νέου έτους 2003 από τους κάτωθι:

1. Υφυπουργό Ανάπτυξης Χρήστο Θεοδώρου
2. Νομάρχη Ευβοίας κ. Ν. Παπανδρέου.
3. Δήμους Κύμης, Κονιστρών και Αυλώνος
4. Υπολιμεναρχείο ΚΥΜΗΣ
5. Σύλλογο Καλημεριάνων
6. Εμπολιτιστικό Σύλλογο των Απανταχού Ανω Κουρουνιωτών Ευβοίας.
7. Μαυρίδου Μαρία Συμβολαιογράφο.

Όλους τους ανωτέρω ο Σύλλογος μας ευχαριστεί θερμά για τις ευχές τους και αντεύχεται για ένα ειρηνικό και εποικοδομητικό νέο χρόνο 2003.

Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ

Διμηνιαία Πολιτιστική & Κοινωνική Έκδοση του
«ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ»

Ιδιοκτήτης-Εκδότης
ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ

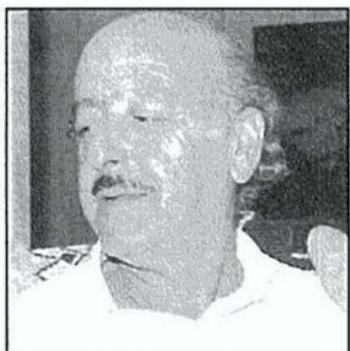
Υπεύθυνος σύνταξης:
(σύμφωνα με το νόμο)
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ. ΛΥΚΟΣ
Πρόεδρος Δ.Σ.

Υπεύθυνοι Ύλης:
ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΡΔΑΣΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΛΥΚΟΣ
ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΣΠΥΡΟΥ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΥΣΑΓΗΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΡΥΣΑΓΗΣ

Επιμέλεια - Παραγωγή
Ηλεκτρονική σελιδοποίηση
ΚΟΝΤΟΜΙΧΗ ΤΑΣΟΥΛΑ
ΤΗΛ. 210 3486550

Αυτό το τραγούδι στο χρωστάμε...

Νοέμβριος 2002. 28 Πέμπτη. Βαρεία συννεφιά και οργανοψάλισμα. Είχε κατεβάσει και κρύο. Πολλοί βουβοί άλλοι συνομιλώντας αμήχανα και χαμηλόφωνα. Όλοι με εκείνη την οίγουρα μάταιη και ανυπόστατη ελπίδα μέσα τους, πως την τελευταία στιγμή κάτι (τι άραγε;) θα γίνει και το γεγονός θα αποδειχθεί ένα κακό φέμα, φευγάτο. Με σκυμένο το κεφάλι, με βουρζωμένα μάτια κι ένα μεγάλο γιατί, κατηφόρισαν σε λίγο από την εκκλησία του Αγ. Γιάννη αζόμα πιο μόνοι, αφήνοντας τη σκέψη τους πίσω, σ' αυτόν που έφυγε άκαυτα και απότομα.
«Αυό πόρτες έχει η ζωή, ανοίξει μια και μύρια.
Σεργιάνισα ένα προινό ζωόπου να ρθει το δειλινό από την άλλη βρήκα».
Πρόλαβες όμως θείε Μίμη να ζάνεις πολλούς φίλους μια κανέναν ελχθρό. Φίλους αγαπητούς που θα συνεχίσουν να σε ψάχνουν για πόσο καιρό δεν ξέρω. Για σένα η ζωή είναι στα βασικά της συστατικά απλή. Εντιμη δουλειά, καλές κοινωνικές σχέσεις, παρούλα με λίγο μεζέ και κρασάκι. Όλα καθαρία, ανθρώπινα και με ένα τραγούδι πάντα στο πλάι τους κατά προτίμηση του Καζαντζήδη. Θυμιάμα που



απορούσαμε πώς γινόταν κι αυτός ο μεγάλος ο Στέλιος έκανε τα σύμφωνα να ηχούν, να κελλαρίζουν σαν φωνήεντα πάθους και βάλους. Αφού προηγουμένως μέσα από τις αλησιόμητες παρτές με έμαθες να αγαπάω το Στέλιο. Με τον τρόπο που τραγουδήςες τα τραγούδια του, τον τόπο και τη χρονική στιγμή που τά' κανες ανάγκη της παρέας. Με το πώς τα ζούσε.
«Θα σου δώσω μια να σπάσεις αγ! Βρε κόσμε γυάλινη. Και θα φτιάξω μια καινούργια κοινωνία άλληνη». Αν και θα πρέπει να τό' χες καταλάβει θείε Μίμη, θα σου το εξομολογηθώ. Με αγάπη, θάλεγα και με λαχτάρα σηνά, ψάχναμε την παρέα σου. Ερχόμενοι στο χωριό ελ-

πιζαμε περνώντας να σε δούμε στο καφενεύιο του Κρινή ή το βραδάκι του Σαββάτου στην Ταβέρνα του Μπαρούνη.
Γ' αυτά τα καθημερινά, τα μικρά και τα απαραίτητα για πολλούς και για μας κάποτε, που σε στιγμές περισπλόγης ερχόμενα στο μυαλό μας, τα βρίσκομε και ξαφνιαζόμαστε γι' αυτό, νάνια βαθιά γοημένα μέσα μας. Μα πώς; Τόσο λιτά, αλλά πράγματα πίνουν μέσα μας τόσο τόπο; Πώς μένουν τόσο βαθιά ριζωμένα και βγάζουν τόσο άρωμα; Το τσούγγρισμα ενός ποτηριού με κρασί, το πείραγμα του ενός στον άλλο, ο απαραίτητος χορός, ακόμα και οι διαφωνίες μας; Ευντυχώς ναι, έτσι είναι τα πράγματα, έτσι είναι η ζωή όσο και αν απομακρυνόμαστε από αυτά. Εμείς, όχι εσύ θείε. Εσύ παρέμεινες πιστός στο νόημα μέχρι την τελευταία στιγμή. Κι αυτό είναι μια μεγάλη ικανοποίηση και μια μεγάλη επιτυχία σου. Για μας η ικανοποίηση είναι ότι μπορούμε μέσα από το παράδειγμά σου να πάρουμε «τα χνάρια που άφησε...».
Το κλάμα μας βουβο ή όχι, δεν μας το απαιτήσε, δεν το ήθελες. Ομως παρή την προσπαθειά μας δεν μπορούσαμε να κάνομε κάτι καλό. Το αβίασταχο παράπονο της θείας

Κούλας, σαν παράπονο μυζρού παιδιού που βίαια, ξαφνικά και οριστικά του στέφησαν το τραπημένο του παιχνίδι, είναι παράπονο αγάτης ελιτζών και ζουράκιον για τη δύσκολη συνέχεια. Αλλωστε «ζιάν χιονίζει και αν βρέξει το αγριολούλοδο αντέχει...». Ένα μόνο φοβιάμα. Πως ο παπούς και η γιαγιά θα σε καταστιάσουν μόλας σε δουν κοντά τους. Γιατί πήγες κοντά τους τόσο γρήγορα. Και θάχουν δίξιο... «Θεέ μου τη δεύτερη φορά που θάρθω για να ζήσω όσο η καρδιά θιάν λαχταρά, δεν θα ξαναγαπήσω».
Θείε Μίμη Προκοπίου, αν αυτό μπορούσε να γίνει, πολλοί μεταξύ των οποίων και εγώ, θα εύχονταν να ισχύσει και με σένα...
Στο καλό θείε Μίμη. Εμείς πρέπει να συνεχίσουμε αν και δυστυχώς μόνοι μας. Με την απουσία σου νάνια παρουσία σου.
Σταμάτης Δημ. Σπύρου
Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας συγγλονισμένο από τον ξαφνικό θάνατο του αγαπητού μας φίλου Δημήτρη Προκοπίου, που ήταν πάντα παρών στις εκδηλώσεις του Συλλόγου μας, του εύχεται καλό του ταξίδι, θερμά δε συλλυπητήρια στην οικογένειά του.
Το Δ.Σ.

Το Γενικό Νοσοκομείο Κύμης αναπτύσσει νέες δραστηριότητες

Νέες σημαντικές δραστηριότητες αναπτύσσει το Γενικό Νοσοκομείο Κύμης «Γ. Παπανικολάου» στα πλαίσια αναβαθμίσεως των παρεχομένων απ' αυτό υπηρεσιών προς τους πολίτες.

Από την διοίκηση του Ιδρύματος δόθηκε έμφαση στον τομέα της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και ήδη από τις αρχές του περ. Σεπτεμβρίου άρχισαν να εφαρμόζονται διάφορες δράσεις, που θα ολοκληρωθούν τον προσεχή Μάιο.

ΠΙΟ συγκεκριμένα:

Μετά την επιτυχία του τετραμήνου προγράμματος της Ομάδας Φροντίδας Υγείας, που εφαρμόστηκε με ευθύνη του γενικού γιατρού Γ. Λορετζιάδη, το πρόγραμμα επεκτάθηκε και θα ολοκληρωθεί στις 31.5.2003.

Στα πλαίσια αυτού του προγράμματος, σε καθημερινή βάση γιατροί, μαία και νοσηλεύτρια επισκέ-

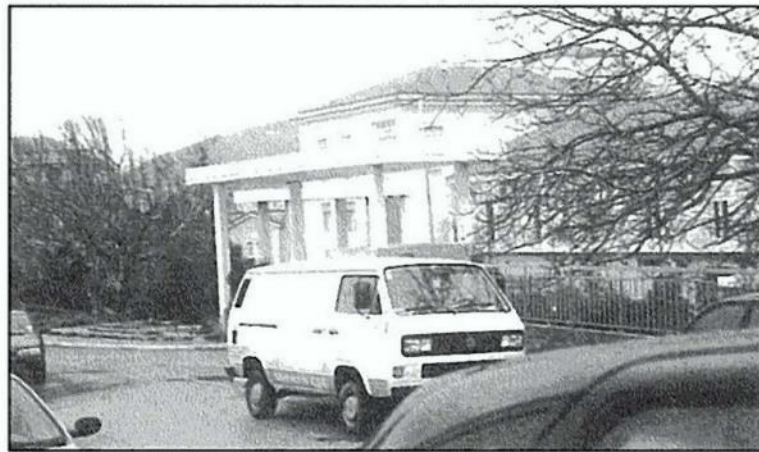
πτονται τα χωριά στις περιοχές ευθύνης τους.

ΕΞΑΛΛΟΥ στα πλαίσια ασή-σεως προληπτικής Ιατρικής, δημιουργήθηκε και δεύτερη Ομάδα Φροντίδας Υγείας, αποτελούμενη από τους γιατρούς Δημήτρη Μύζου (γενικής ιατρικής), Γεώργιο Μαραγκό (παιδίατρο), Νατάσα Κωνσταντίνου (αυτορινολαρυγγολόγο) και Γιώργο Παπαγεωργίου (οδοντίατρο).

Ηδη από τα μέσα του προηγούμενου μηνός Νοεμβρίου η Ομάδα αυτή επισκέπτεται τα σχολεία της περιοχής και μέχρι τον προσεχή Απρίλιο θα εξετάσει τον μαθητικό πληθυσμό τους.

Στο μεταξύ, εδώ και μερικές ημέρες στο Νοσοκομείο της Κύμης ένα νέο Τμήμα προστέθηκε στα Εξωτερικά Ιατρεία, το Ωτορινολαρυγγολογικό, το οποίο λειτουργεί σε καθημερινή βάση.

ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ, στα πλαίσια



διευρύνσεως των παρεχομένων υπηρεσιών άρχισαν ήδη να λειτουργούν, το Ιατρείο Οστεοπορώσεως, με γιατρό τον ορθοπαιδικό Γιώργο Ρουμειώτη, το Αντιπληθυσμικό Ιατρείο, με την καρδιολόγο Ελίζαμπε-

τα Μπαλταρέτσου και το Αντιπερ-τασικό με την παθολόγο Ελένη Τουλούπα.

ΤΑ Ιατρεία αυτά λειτουργούν καθημερινά από 12 μέχρι 2 μ.μ. Όπως τόνισε ο μάντζερ του Νο-

σοκομείου Κύμης Παναγιώτης Νάνος, το πρόγραμμα Πρωτοβάθμιας Υγείας και Φροντίδας ολοκληρώνεται με δύο ακόμη δράσεις, που θα ξεκινήσουν τον Ιανουάριο του 2003.

Πρόκειται για το Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας, με ομιλίες και διανομή εντύπων υλικού στα Λύκεια της περιοχής, την Ακαδημία Εμπορικού Ναυτικού Κύμης, τους σπλίτες του στρατοπέδου της Κύμης και τους εργαζόμενους στο εργοστάσιο της «Ηλεκτρομηχανικής» ΕΠΕ, θυγατρικής της ΕΒΟ.

ΕΠΙΣΗΣ, σύντομα θα ξεκινήσει η λειτουργία Ιατρείου Εργασίας και Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος, που θα λειτουργούν κάθε Παρασκευή στο Νοσοκομείο Κύμης.

Για τις ευχάριστες αυτές εξελίξεις στο Γεν. Νοσοκομείο Κύμης το Δ.Σ. του Συλλόγου μας συγχαίρει τον μάντζερ Παν. Νάνο και το Δ.Σ. του Νοσοκομείου.

Υποδοχή των πρωτοετών σπουδαστών της Ακαδημίας Εμπορικού Ναυτικού Κύμης

ΤΟΥΣ 42 πρωτοετείς σπουδαστές για την φετινή εκπαιδευτική χρονιά υποδέχτηκε η Ακαδημία Εμπορικού Ναυτικού της Κύμης.

Χοροστατούντος του Σεβ. Μητροπολίτου Καρυστίας και Σκύρου κ. Σεραφείμ πραγματοποιήθηκε η καθιερωμέ-

νη τελετή του αγιασμού και εκφράστηκαν ανάλογες ευχές για επιτυχημένη θητεία των νέων σπουδαστών.

Παράλληλα, ο διοικητής της Ακαδημίας, πλοίαρχος του Λιμενικού Σώματος Αγγελος Μαργέλης διάβασε την Ημερήσια Διαταγή του

Αρχηγού του Λ.Σ. και, τέλος, ευχήθηκε κι αυτός επιτυχημένη θητεία στους πρωτοετείς σπουδαστές της.

ΣΤΗΝ τελετή παραβρέθηκαν ακόμη, ο απερχόμενος Δήμαρχος Κύμης Γιώργος Σιδεράκης, οι Νομαρχιακοί Σύμβουλοι Ν. Νικολιάς

και Γιαν. Θεοδώρου και δημοτικοί σύμβουλοι αξιωματικοί της Σχολής, συγγενείς των νέων σπουδαστών κ.α.

Αμέσως μετά τον αγιασμό και τις ομιλίες, η διοίκηση της Ακαδημίας παρέθεσε δεξίωση προς τιμήν των σπουδαστών και των παρισταμένων.

Οδικοί άξονες

Ο Νομός μας κατά γενική διαπίστωση, είναι ο πιο παραμελημένος Νομός της Ελλάδας. Η εγκατάλειψη του είναι παντού εμφανής. Το δείχνει εν πρώτοις το οδικό δίκτυο.

Ο ευβοϊκός λαός περιμένει από την κυβέρνηση μετά τα ικανοποιητικά εκλογικά αποτελέσματα στο Νομό μας (νίκη στη Νομαρχία, Δήμο Χαλκιδέων, όπως και σε αρκετούς ακόμη περιφερειακούς Δήμους, στους οποίους είχε επισημασθεί το 1998 η Νέα Δημοκρατία, να δεσμευτεί ότι θα δείξει έμπρακτα την συμπάραση της για να πραγματοποιηθούν οι υποσχέσεις που διαχρονικά έχουν δοθεί, αλλά δυστυχώς μέχρι τώρα δεν υλοποιήθηκαν.

Ηδη ο νέος Νομάρχης Ευβοίας σε συγκέντρωση έθεσε ως πρώτη προτεραιότητα την κατασκευή των βασικών οδικών άξονων, παρατήρησε όμως ότι υπάρχει καθυστέρηση στο θέμα των μελετών και έτσι ζητείται επιτάχυνση για να καλυφθεί ο χαμένος χρόνος.

Οι οδικοί άξονες μαζί και με άλλα έργα που θα ακολουθήσουν θα επιτρέψουν τη σύγκλιση του Νομού μας με την υπόλοιπη Ελλάδα. Ωστόσο συνάντηση με τους εκλεγμένους Νομαρχιακούς Συμβούλους του συνδυασμού του είχε την Τετάρτη 27.11 ο νέος Νομάρχης Θανάσης Μπουραντάς, τους οποίους και ενημέρωσε για τις μέχρι τώρα επαφές του με κυβερνητικούς φορείς, για χρονίζοντα θέματα του Νομού μας. Με την ευκαιρία ο Θ. Μπουραντάς ξεκαθάρισε στους συνεργάτες του ότι θα έχει προσωπικά ο ίδιος την εποπτεία και τον έλεγχο των έργων που πρόκειται να εκτελεστούν στον Νομό μας στην νέα τετραετία της Νομαρχιακής Αυτοδιοικήσεως.

Ο Νομάρχης μας γνωρίζει πολύ καλά πλέον ότι ο τομέας αυτός είναι νευράλγικός και πολύ «εναίσθητος», και, άρα, η σωστή εποπτεία και ο έλεγχός του θα κρίνουν κατά πολύ την επιτυχία ή όχι της θητείας του, που αρχίζει την 1 Ιανουαρίου 2003. Του ευχόμαστε καλή επιτυχία για το καλό του τόπου μας.

Δημοτικό Διαμέρισμα Οξυλίθου

ΣΕ ψήφισμά τους οι κάτοικοι του Οξυλίθου δηλώνουν ότι δεν θα επιτρέψουν την υποβάθμιση της λειτουργίας του Ταχυδρομικού Γραφείου του και ότι, μέχρι ν' ανακληθεί η απόφαση, θα συνεχίσουν τις κινητοποιήσεις τους, ζητώντας να παραμείνει αυτό ως έχει.

Σε συγκέντρωση των κατοίκων, που έγινε την Δευτέρα 16 Δεκεμβρίου, στο πρώην Κοινοτικό Γραφείο Οξυλίθου, παραβρέθηκε και ο νέος Δήμαρχος Κύμης Δημήτρης Θωμάς.

Το Φράγμα Σέττας - Μανικίων

ΜΕ απόφαση της υπουργού ΠΕΧΩΔΕ Βάσως Παπανδρέου εγκρίθηκε η διάθεση συμπληρωματικής πιστώσεως 1.760.000 ευρώ περίπου για την κατασκευή του Φράγματος Σέττας - Μανικίων.

Η πίστωση αυτή θα καλυφθεί από τον ολικό προϋπολογισμό του έργου, η δε εκτέλεση των συμπληρωματικών εργασιών κρίθηκε αναγκαία από την αρμόδια Υπηρεσία του ΥΠΕΧΩΔΕ και η υπουργός έκανε αποδεκτή τη σχετική εισήγηση. Είναι κατανοητό σ' όλους τους κατοίκους της κεντροανατολικής Ευβοίας, πόσο αναγκαία είναι η ολοκλήρωση του έργου αυτού, αφού κατά τους θερινούς μήνες ειδικά τον Αύγουστο υπάρχει έλλειψη νερού με αποτέλεσμα να πλήττεται ο εσωτερικός μας τουρισμός.

Ερωτήσεις βουλευτών μας

Βασ. Κεδίκογλου

Λ. Παπαγεωργόπουλος

Ενημέρωση ζήτησε ο βουλευτής Β. Κεδίκογλου, από την Υπουργό ΠΕ.ΧΩ.ΔΕ, σε ερώτηση που κατέθεσε στη Βουλή και αφορά το έργο μελέτης και κατασκευής του Φράγματος Μανικίων και την πρόοδο του δρόμου Στόμιο Οξυλίθου - Πλατάνα - Παραλία Κύμης - Κύμη - Βίταλα.

Συγκεκριμένα αναφέρει:

«1. Παρακαλείται η Υπουργός ΠΕ.ΧΩ.ΔΕ να πληροφορήσει την Βουλή λεπτομερώς και συνολικώς για το έργο «Φράγμα Μανικίων» του Νομού Ευβοίας, τόσο για την κατασκευή όσο και για τις μελέτες (δικτύων, γεωλογικές, υδραυλικές κ.λπ.).

1.2. Ποιες εκτάσεις προβλέπεται να αρδευντούν;

1.3. Ποια είναι η προοπτική των πιστώσεων;

1.4. Το έργο έχει περιληφθεί στο Γ' Κοινοτικό Πλαίσιο Στήριξης ή θα χρηματοδοτηθεί αποκλειστικώς από Εθνικού Πόρους;

1.5. Να κατατεθεί αντίγραφο του τελευταίου λογαριασμού πιστοποίησης κατασκευής του έργου και των μελετών οι οποίες έχουν ανατεθεί.

2. Σε ποια κατάσταση από πλευράς προόδου ευρίσκεται το έργο: Οδός Στόμιο Οξυλίθου - Πλατάνα - Παραλία Κύμης - Κύμη - Βίταλα;

Ειδικότερα:

2.1. Σε ποια φάση ευρίσκεται το τμήμα παράκαμψης, Πλατάνας;

2.2. Έχει ολοκληρωθεί η μελέτη του τμήματος: Παραλία Κύμης - Κύμη - Βίταλα και ποια η προοπτική της κατασκευής;»

Την Δευτέρα, 2 Δεκεμβρίου 2002, συζητήθηκε στην Βουλή η επίκαιρη ερώτηση του Βουλευτή Ευβοίας της Ν.Δ., Λευτέρη Παπαγεωργόπουλου, προς τον Υπουργό ΠΕ.ΧΩ.ΔΕ. με θέμα: «Ο χωροταξικός σχεδιασμός αγνοεί το Νομό Ευβοίας».

Ο Βουλευτής ρώτησε την Κυβέρνηση, εάν θα οριστικοποιήσει τον Ευβοιοκτόνο νέο χωροταξικό περιφερειακό σχεδιασμό και εάν θα υλοποιηθούν οι σαφείς και οι κατηγορηματικές δεσμεύσεις του Πρωθυπουργού κ. Σημίτη για την δρομολόγηση και υλοποίηση των πιο κάτω έργων:

1) Το Βιομηχανικό Πάρκο Ριτσώνας.

2) Τους διαμύχης και κάθετους οδικούς άξονες της Ευβοίας.

3) Το δρόμο Χαλκίδα - Λίμνη (μέσω Κονδυλίου).

4) Ίδρυση Πανεπιστημιακής Σχολής στην Εύβοια.

5) Την δημιουργία σύγχρονου Ενεργειακού Κέντρου στο Αλιβέρι.

6) Την αξιοποίηση του Λιμανιού (Κύμης) και των Ανατολικών Παραλίων του Νομού.

7) Την δημιουργία του Νέου Νοσοκομείου Χαλκίδας.

8) Αστικές παρεμβάσεις στην Χαλκίδα (παράκαμψη περιφερειακός).

9) Πρόγραμμα ολοκληρωμένης Τουριστικής Ανάπτυξης στην Βόρειο Ευβοία.

Η παριστάμενη Υφυπουργός κ. Ροδούλα Ζήση απέφυγε να δώσει σαφείς απαντήσεις στα πιο πάνω ερωτήματα και δεν δέχτηκε να επιβεβαιώσει τις δεσμεύσεις που έχει αναλάβει η Κυβέρνηση απέναντι στον Ευβοϊκό λαό, μεταθέτοντας την ευθύνη στο Περιφερειακό Συμβούλιο και στην άποψη των τεχνοκρατών.

γεωργόπουλος (στην σελίδα 28 του σημερινού «Π.Β.» δημοσιεύεται η ερώτηση του βουλευτού).

Όλοι τους επισημαίνουν ότι το χωροταξικό σχέδιο όπως μελετήθηκε βγάζει το Νομό Ευβοίας στο περιθώριο και για τον λόγο αυτό δεν θα επιτρέψουν να εγκριθεί από το Περιφερειακό Συμβούλιο.

Ο Γιαν. Σιαγιάννης

Μάλιστα, ο πρόεδρος του Περιφ. Τμήματος Ευβοίας του Τεχνικού Επιμελητηρίου Γιάννης Σιαγιάννης αντέδρασε έντονα και σε πρόσφατη σύσκεψη που έγινε στην Περιφέρεια, παρουσία και της υφυπουργού ΠΕΧΩΔΕ

Ροδούλας Ζήση, τόνισε κατηγορηματικά ότι η Εύβοια δεν δέχεται με τίποτα την συγκεκριμένη χωροταξική μελέτη.

Επιδιώκει αναβολή

Στόχος πλέον των Ευβοίων παραγόντων είναι να μην συνεδριάσει το Περιφερειακό Συμβούλιο και, άρα, να μην εγκρίνει την μελέτη ως έχει, αλλά να μετατεθεί για αργότερα η συζήτηση, έτσι ώστε να κατατεθούν και οι υπεύθυνες προτάσεις του Νομού μας.

ΘΑ πρέπει να σημειωθεί ότι με πρωτοβουλία του Περιφερειακού Τμήματος Ευβοίας του Τεχνικού Επιμελητηρίου θα συνταχθεί και σχετικό Ψήφισμα διαμαρτυρίας,

που θ' αποσταλεί στους αρμόδιους.

Προϋπόθεση

Σημειώνεται ότι η ύπαρξη το χωροταξικού σχεδιασμού αποτελεί προϋπόθεση πλέον για την Ευρωπαϊκή Ένωση για την ένταξη οποιουδήποτε έργου στο Γ' Κ.Π.Σ.

Ετσι, με βάση τα στοιχεία της σημερινής χωροταξικής μελέτης, δεν υπάρχει δυνατότητα να ενταχθεί κανένα μεγάλο έργο της Ευβοίας στο Γ' Κ.Π.Σ., αφού:

ΔΕΝ ορίζει την Βιομηχανική Περιοχή στην Ριτσώνα, αλλά στην... Θίσβη Βοιωτίας, παρότι οι Βοιωτοί αντιδρούν (!)

ΠΡΟΒΛΕΠΕΙ Πανεπιστημιακές σχολές μόνο στην Λαμία.

ΔΕΝ αναφέρεται πουθενά στον περιφερειακό δρόμο της Χαλκίδας, ούτε στον οδικό άξονα στις ανατολικές παραλίες του Νομού.

ΔΕΝ αναφέρεται στο νέο Νοσοκομείο της Χαλκίδας (!)

ΔΕΝ προβλέπει Ενεργειακό Κέντρο στο Αλιβέρι.

ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ στο λιμάνι της Κύμης, όχι όμως και στους οδικούς άξονες για να φτάσει κάποιος μέχρις εκεί, και, τέλος,

ΠΡΟΒΛΕΠΕΙ αγωγό φυσικού αερίου έως το Αλιβέρι, αλλά όχι υψηλής πίεσεως...

Η χωροταξική μελέτη της Περιφέρειας Στ. Ελλάδος αποκλείει τα μεγάλα έργα από το Γ' ΚΠΣ του νομού μας

ΑΠΟΦΑΣΙΣΜΕΝΟΙ να μην δεχθούν την χωροταξική μελέτη της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδος, που ουσιαστικά βγάζει έξω από τον χάρτη της Χώρας μας την Εύβοια, είναι σύσσωμοι πλέον οι εκπρόσωποί της, θεωρώντας ότι αν μείνει αυτή ως έχει σήμερα και εγκριθεί, θα αποτελέσει την ταφόπλακα για τον Νομό μας.

Ηδη για το θέμα αυτό έγιναν ουσκέψεις την περ. βδομάδα στην Χαλκίδα, με πρωτοβουλία του εκλεγμένου νομαρχία Θανάση Μπουραντά, αλλά και του Τεχνικού Επιμελητηρίου, ενώ σχετική ερώτηση στην Βουλή κατέθεσε και ο βουλευτής μας Λευτ. Παπα-

Εκδηλώσεις του νηπιαγωγείου μας

Χριστούγεννα ήρθαν και πάλι. Κύριοι πρωταγωνιστές των ημερών αυτών πάντα είναι τα παιδιά. Ε-
τσι έκαναν έντονα αισθητή την παρουσία τους και φέτος, μέσω των δύο γιορτών που διοργάνωσαν στο
νηπιαγωγείο του χωριού μας, μαζί με την δασκάλα τους.

Η πρώτη έγινε παραμονές των Χριστουγέννων.

Στην όμορφα διακοσμημένη αίθουσα τα παιδιά είπαν τα κάλαντα, απήγγειλαν ποιήματα και πα-
ρουσίασαν σκετς, ενθουσιάζοντας οπωσδήποτε τις μαμάδες που παρακολουθούσαν τα βλαστάρια
τους.

Ευχάριστη η παρουσία του Δημάρχου Δημήτρη Θωμά που μοίρασε δώρα στα παιδιά.

Κλείνοντας την περιγραφή της γιορτής εκφράζουμε τα συγχαρητήριά μας τόσο στην δασκάλα όσο

και στα παιδιά.

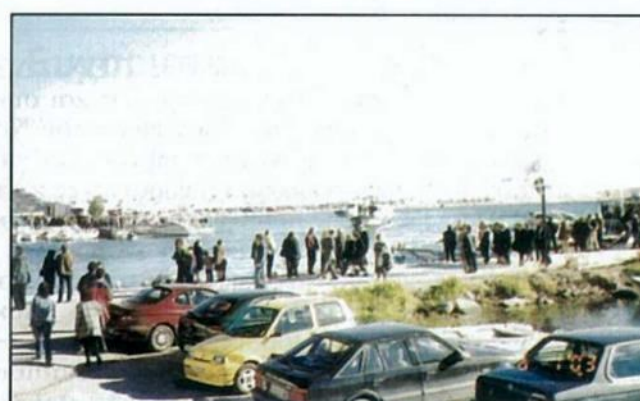
Η δεύτερη γιορτούλα έγινε τον καινούργιο χρόνο και αφού άνοιξε πάλι το νηπιαγωγείο.

Τα παιδιά με την δασκάλα τους έκοψαν την Πρωτοχρονιάτικη Βασιλόπιτα, που ήταν προσφορά του
Συλλόγου μας και αντάλλαξαν ευχές. Το τυχερό νόμισμα έτυχε στην Ελενα Νικολιά του Γιώργου και
της Σοφίας. Ευχόμαστε η καλή τύχη να την συνοδεύει όλο τον χρόνο αυτήν και την οικογένειά της.
Επίσης ευχόμαστε σε όλα τα παιδιά καλή χρονιά και καλή πρόοδο.

Το Σημέλι του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του Νηπιαγωγείου ευχαριστεί τον Προεδρι-
τικό Σύλλογο για το ενδιαφέρον του και την προσφορά του στις εκδηλώσεις του Νηπιαγωγείου
κατά τις άγιες ημέρες των εορτών Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς.



Η γιορτή των Θεοφανείων στην παραλία Κύμης



Με τα Θεοφάνεια κλείνει κάθε χρόνο το εορ-
ταστικό δωδεκάημερο. Είναι μία από τις μεγαλύ-
τερες γιορτές της Χριστιανοσύνης, όπως είναι
και άρρητα δεμένη με την φύση και το υγρό στοι-
χείο. Όπως σε όλη την Ελλάδα, έτσι και στον τό-
πο τον δικό μας ήχησε την ημέρα αυτή το «Εν
Ιορδάνη Βαπτίζομενος σου Κύριε». Ξεχωριστή
μεγαλοπρέπεια αποκτά αυτή η γιορτή όταν γίνε-

ται σε μέρη που έχουν θάλασσα.

Έτσι λοιπόν στην παραλία της Κύμης στην
προβλήτα που δένουν τα ψαροκάικα, με σύμμα-
χο ένα λαμπρό ήλιο, και μια καταγάλανη θάλασ-
σα τελέσθηκε η Δοξολογία των Θεοφανίων. Ο-
ταν ο Ιερέας έριξε τον Σταυρό στα γαλανά νερά,
βουτηχτές από γύρω έπεσαν στον αγώνα ποιος
Τον πιάσει πρώτος. Νικητής βγήκε ένας συμπα-

τριώτης μας από τους Καλημεριάνους που ακού-
ει στο όνομα Περίφανος. Αυτή την χρονιά θα έ-
χει άλλο ένα λόγο που θα ενισχύει την ιδιότητα
του επωνύμου του. Θα είναι περήφανος και μαζί
ευλογημένος αφού έπιασε τον Τίμιο Σταυρό.

Στην τελετή παρέστησαν ο Δήμαρχος Κύμης,
Δημήτρης Θωμάς, Δημοτικοί και Τοπικοί σύμ-
βουλοι και πλήθος πιστών από την ευρύτερη πε-

ριοχή.

Την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας που ε-
μοιράστη στους παρευρισκόμενους ανέλαβε κι
έφερε εις πέρας με ιδιαίτερη επιδεξιότητα η
πρόεδρος του Δημοτικού συμβουλίου η Αρετή
Μπάτσα. Σίγουρα όσοι βρεθήκαμε εκεί θα έχου-
με μια ωραία ανάμνηση από την ημέρα αυτή.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Π. ΧΡΥΣΑΓΗΣ

Παρουσίαση βιβλίου «Εύβοια, τα Αρβανίτικα»

Την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου στις 12 το μεση-
μέρι πραγματοποιήθηκε στην Στοά του Βι-
βλίου, Πεσματζόγλου 5 και Σταδίου η πα-
ρουσίαση του βιβλίου του Τίτου Γιοχάλτ
Διευθυντή Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών
με τίτλο: «Εύβοια, τα Αρβανίτικα».

Το βιβλίο παρουσίασε ο Ακαδημαϊκός Κα-
θηγητής Ν. Κονομής και ο καθηγητής Μ.
Μερακλής

Από το βιβλίο αυτό παραθέτουμε κατωτέρω
ένα μικρό απόσπασμά του.

Από το Αυλωνάρι και το Αλιβερί μέχρι την
Καρυστία και τον Καβοντόρο ξεδιπλώνο-
νται, ωσάν ανάστροφες βεντάλιες, 65 αρβα-

νιτόφωνα και πρώην αρβανιτόφωνα χωριά
και οικισμοί.

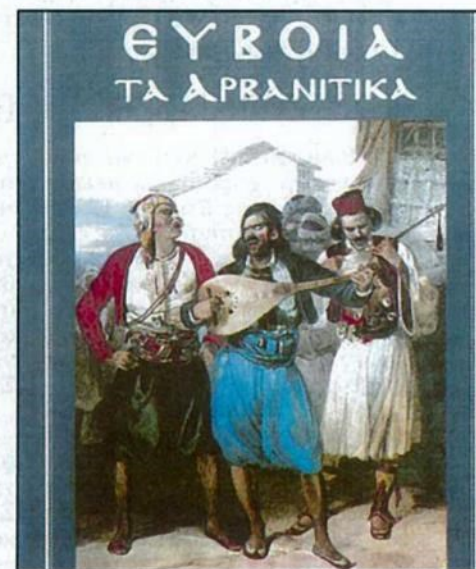
Εγκατεστημένοι εκεί, δίγλωσσοι και σε με-
γάλο βαθμό εξελληνισμένοι αλβανικοί πλη-
θυσμοί, από τις αρχές του 15ου αι., μετά α-
πό πρόσκληση των Βενετών κυρίαρχων του
νησιού, ημέρεψαν τον άγριο τόπο, κράτη-
σαν με φανατισμό την Ορθοδοξία και όντας
πλέον απομοιωμένοι από τους γηγενείς έ-
δωσαν το μεγάλο «παρών» στον ξεσηκωμό
του 1981.

Η γλώσσα τους, τα Αρβανίτικα, αποτελούν
ένα πολυσημάντο μεσαιωνικό άγραφο μνη-
μείο, στο οποίο πέρασαν και στοιχεία της

Ελληνικής του τόπου, άγνωστα από άλλες
πηγές.

Ιδιαίτερα στον Καβοντόρο «χωρίς πλοίο,
χωρίς οδό» αρπάχτηκαν από τον κορμό της
Οχης, έπλασαν με την ξέφρενη φαντασία
τους ιστορίες για τους δράκους και τα δρα-
κόσπιτα και άφησαν διονυσιακό τον ήχο της
πίπιζας να σκίσει τους αιθέρες του Αιγαίου
Πέλαγους.

Αυτός ο κόσμος παρουσιάζεται στο βιβλίο,
μέσα από τις αφηγήσεις, τις μουσικές και τα
σφρυγίματα των ιδίων. Αυτόν τον κόσμο,
αυτόν τον παλμό αξίζει να τον γνωρίσουμε.
Ανήκει, στον καθένα μας. Ανήκει, σε όλους.



Φωτοπαρουσιάσεις

Φωτορεπορτάζ:
ΔΗΜΗΤΡΗΣ
Π. ΧΡΥΣΑΓΗΣ



Ορθιο κυπαρίσσι ο μπάμπα Σπύρος ο Λύκος (Κούψης). Επιβλητικός όχι μόνο με το ύψος του και το ύφος του αλλά και με την βροντερή φωνή του που δεν σου αφήνει περιθώρια να συνεχίσεις μια συζήτηση μαζί του αν δεν μιλάς τη γλώσσα της αλήθειας



Εδώ μην φανταστείτε πως είναι μια φωτογραφία βγαλμένη από κάποιο πανηγύρι του χωριού. Έχει τα γενεθλιά του ο Γιώργος Μπελιάς (του Γιαννούλη) και γλεντάει με μια καλή παρέα από φίλους. Στο κέντρο του τραπέζιου τον βλέπουμε να δίνει το πρόσταγμα για μια καλή και αξέχαστη βραδιά. Οι φίλοι σου εύχονται χρόνια πολλά και καλά



Μια καλή παρέα, με μια καλή συζήτηση πριν ή μετά τον καφέ δεν έχει σημασία και να μια καλή μέρα ξεκινάει. Στην παρέα όπως βλέπουμε από αριστερά είναι ο Νίκος ο Παντελής (Κάτσι) ο Αλέκος ο Νάνος (Νίνις) ο Ανδρόνικος Παπανικολάου (Αντρόνας) και ο Γιάννης Θεοδώρου (Σανέτης) ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ



Γιάννης Κοντός. Ο δάσκαλός μας όπως τον λένε οι μαθητές του και καμαρώνουν γι' αυτόν. Τι να πρωτοπεί κανείς για τον φίλο μας; Για να γράψει κανείς το βιογραφικό του, και την προσφορά του προς το χωριό θέλει ολόκληρη εφημερίδα. Επρεπε να το είχαμε κάνει. Δεν το κάναμε. Κάλιο αργά παρά ποτέ.



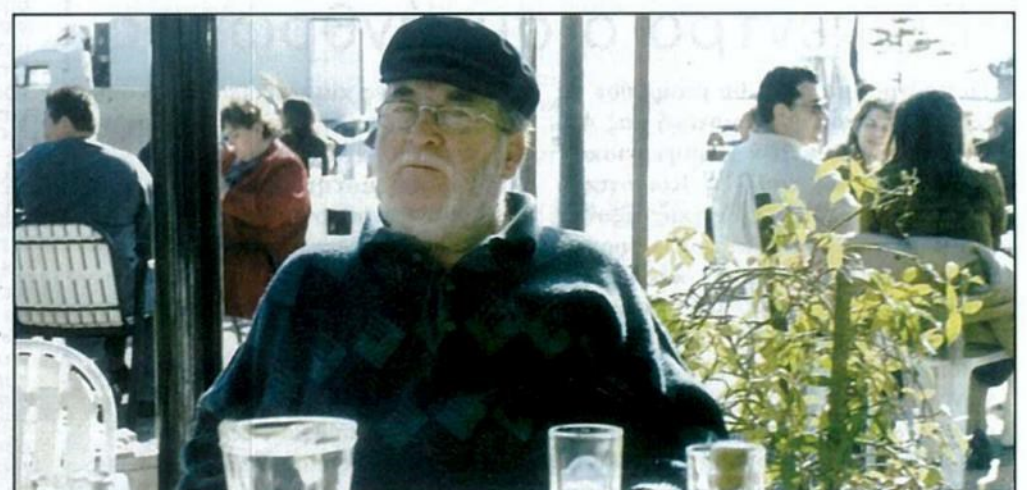
Ο καιρός καλός και το μάζεμα της ελιάς δεν τέλειωσε. Η χαμάδα και το ράβδισμα συνεχίζονται. Στην φωτογραφία μας βλέπουμε τον Δημήτρη τον Καλαρά (νιόνιο) με την μητέρα του να μεταφέρουν στο λιοτριβί τον κοπο τους. Για τον Δημήτρη ένα σακί ελιές των σαράντα κιλών δεν είναι βάρος. Πώς θα δικαιολογήσει άλλωστε το παρατσούκλι του «ο Μητσάρας»



Ο Βαγγέλης ο Βαρλάμος ο οποίος τώρα είναι και πρόεδρος του τοπικού συμβουλίου στο χωριό, αυτή την στιγμή δεν ποζάρει για μια αναμνηστική φωτογραφία στην πλατεία της Φροσύνης. Σκέφτεται το κλάδεμα στις τριανταφυλλίες και το κούρεμα του χόρτου. Σιγά - σιγά θα φθάσουμε και στα μεγάλα έργα. Καλή χρονιά και καλές δουλειές στο Τοπικό Συμβούλιο του Χωριού μας



Τον Γιάννη τον Αμπελιώτη ο φακός τον έπιασε να έχει το αυτοκίνητό του γεμάτο από αγριόχορτα και κλαδιά από τριανταφυλλίες. Τίποτα δεν άφησε στο δρόμο. Τα σκουπίδια πρέπει να πηγαίνουν εκεί που πρέπει. Μπράβο Γιάννη!



Γοητευτικός ο Τάσος Αχλιός καμαρώνει μπροστά στο φακό αφού έχει σχεδόν τελειώσει το ουζάκι του με τους σχετικούς μεζέδες. Ακούραστος να τρέχει από δω και από εκεί βγάζοντας φωτογραφίες. Αξίζει να σημειωθεί πως έχει βοηθήσει πολλές φορές την «Φωνή των Ανδρονιάνων» με δικό του υλικό και αφιλοκερδώς. Τον ευχαριστούμε και του ευχόμαστε ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

Η φύση και η σημασία της

Ο άνθρωπος, ως φυσικός οργανισμός, είναι ένα μέρος της φύσης, υπόκειται στους νόμους της, που με την πάροδο του χρόνου τους ανακαλύπτει και ακόμη χρησιμοποιεί τις πρώτες ύλες που παίρνει απ' αυτή, για να ικανοποιήσει τις ανάγκες του.

Παρά την ασημότητά του λοιπόν ο άνθρωπος μέσα στη φύση καθόρθωσε με τη νόηση, τη δραστηριότητα και τις δυνάμεις του να την υποτάξει και σε πολλά σημεία να τη μεταμορφώσει. Αυτή του η προσπάθεια ωστόσο, που συνεχίζεται πολλές φορές καταλήγει σε άγρια παραμόρφωση της φύσης είτε με την καταστροφή του φυσικού, ζωικού και ενάλιου πλούτου είτε με την ισοπέδωση της φυσικής επιφάνειας του πλανήτη μας είτε ακόμη με την ασύνητη μόλυνση του περιβάλλοντος. Δίκαια συνεπώς ο

Φρόνιτο αποκάλεσε την καταστροφή της φύσης, που φέρνει ο πολιτισμός «πηγή δυστυχίας» για τον άνθρωπο.

Η φύση εκτός από τις πρώτες ύλες που παρέχει δίνει στον άνθρωπο, επιρροές ευεργετικές και την ψυχολογική του κατάσταση. Τούτο κατανόησαν πρώτοι οι αρχαίοι, γι' αυτό και συνέστησαν τη φυσική ζωή. Είναι γνωστό το δόγμα των κινητών φιλοσόφων «κατά φύσιν ζην». Ο Ρουσσώ μάλιστα έφτασε στο σημείο να χαρακτηρίζει τον πολιτισμό ως αντιφυσικό, τεχνητό και συμβατικό, ενώ για την επιβίωση και την ανθρώπινη ευτυχία συμβούλευε:

«Φύγετε στα βουνά για να γίνετε άνθρωποι». Οποσδήποτε ολ' αυτά, είναι υπερβολές. Το βέβαιο παραμένει ότι ο άνθρωπος έχει ανάγκη από τη φύση, από τη διαβί-

ωση στην ύπαιθρο, από τις εκδρομές.

Η αγάπη του ανθρώπου για τη φύση και η επιθυμία του να ζει ή να βρίσκεται συνέχεια μέσα σ' αυτήν ονομάζεται φυσιολατρία.

Η φυσιολατρία σήμερα ήρθε σαν μια εκδήλωση μεγάλης ανάγκης. Ο αστικοποιημένος σύγχρονος άνθρωπος πνιγμένος μέσα στη μολυσμένη ατμόσφαιρα των απάνθρωπων μεγαλουπόλεων νιώθει τη ζωή του να κινδυνεύει.

Η σωματική του υγεία βιολογικά φθείρεται, το πνεύμα του μαρμαρίζεται, το νευρικό του σύστημα κλονίζεται. Η ταχύτητα της ζωής, οι θόρυβοι, οι ανθυγιεινές συνθήκες εργασίας, η κληρονομική και η περιβαλλοντική μόλυνση και όλα όσα συνθέτουν την σύγχρονη αστική ζωή στρέφουν τον άνθρωπο προς τη

φύση. Λόγοι υγείας και ψυχολογίας το επιβάλλουν. Ο καθαρός αέρας, η ηρεμία του τοπίου, η κίνηση μέσα σε κατάφυτους τόπους, η ορειβασία, η κολύμβηση, ο ρεμβασμός κάτω από βαθύσσια δέντρα αναζωογονούν και τονώνουν τις σωματικές και πνευματικές δυνάμεις.

Αλλά και η καλαισθησία του ανθρώπου είναι πιο ευαίσθητη, όταν μέσα στη φύση παρακολουθεί τα καλλιτεχνήματά της και τις άπειρες εναλλαγές της.

Τα γραφικά ακρογιάλια, οι πράσινοι κάμποι, τα πανύψηλα βουνά, οι χαράδρες και τα ποτάμια, τα πολύχρωμα λουλούδια, τα έντομα και τα πουλιά δεν προκαλούν μόνο αισθητική απόλαυση, αλλά γίνονται και σπουδαία πηγή έμπνευσης.

Η φυσιολατρία οδηγεί σε μιαν α-

γνότητα και καθαρότητα του ήθους. Η απεραντοσύνη του τοπίου, το άσπλο χιόνι των βουνών, η διαύγεια των φυσικών γραμμών, οι άπειροι ιδιαισθητικοί χρωμάτων απομακρύνουν από την ψυχρή τις μιζέρειες, τα μικροσημείοντα, τις αστικές μιζοπονηριές, εξανθρωπίζουν τον άνθρωπο, τον κάνουν υψηλόφρονα, βοηθούν τον στοχασμό και την περιουλολογία.

Η φύση προσφέρει στον άνθρωπο τόσα πολλά, ιδιαίτερα στον κουρασμένο από της εποχής μας, διακοσμημένη λοιπόν και η αγάπη του ανθρώπου γι' αυτήν. Αλλά η αγάπη δεν εκφράζεται με λόγια. Η απαίτηση της φύσης από τον άνθρωπο είναι απλή, του ζητάει να την φροντίζει και φυσικά μην την καταστρέφει...

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Κ. ΛΥΚΟΣ

Το φαινόμενο του Ευρίπου από την Εταιρεία Αστρονομίας

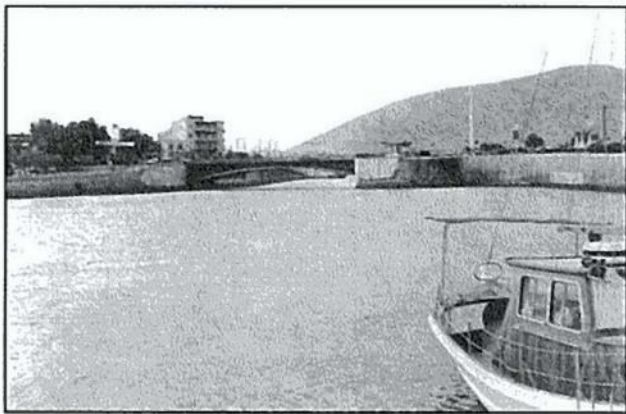
Από την πράξη στη θεωρία.

Αυτό συνέβη με τη νέα δραστηριότητα της εταιρείας Αστρονομίας Χαλκίδας, όταν έκανε παρουσίαση του φαινομένου του Ευρίπου σε μαθητές του 12ου Λυκείου Αθήνας (Περιστερίου), την Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου, στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου Χαλκίδας.

Είχε προηγηθεί ξενάγηση και ενημέρωση των μαθητών στην παλιά γέφυρα (του Ευρίπου), στην οποία ομιλείται ο Πρόεδρος της εταιρείας Αστρονομίας Χαλκίδας, Τάκης Οικονόμου, η Ρούλα Πουλιανίτου, γεωλόγος, υπεύθυνη της Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης στη Δ/θμια Εκπαίδευση και ο Χαράλαμπος Σφέτσας, συγγραφέας και αξιωματικός της Ελληνικής Αστυνομίας (έχει συγγράψει δύο βιβλία: «Η Χαλκίδα και το παλιόροικό φαινόμενο» και «Ξενάγηση στη Χαλκίδα»).

Για την πραγματοποίηση της συνάντησης συνεργάστηκε η εταιρεία με τη Δ/θμια Εκπαίδευση Χαλκίδας και τη Γ' Διεύθυνση Αθήνας στα Περιβαλλοντικά προγράμματα των σχολείων.

Στο Δημαρχείο Χαλκίδας, όπου πήγαν στη συνέχεια οι μαθητές, έγινε παρουσί-



αση του φαινομένου του Ευρίπου από τον Αντ. Αντωνίου - μαθηματικό και μέλος του Δ.Σ της εταιρείας - και το Χαράλαμπο Σφέτσα, με διαφάνειες. Μετά από μια σύντομη παρουσίαση του φαινομένου στην ιστορική του διάσταση, οι ομιλητές αναφέρθηκαν στις επιπτώσεις του, ενώ επιχείρησαν και μια ερμηνεία του φαινομένου, στηριζόμενοι σε πλούσιο υλικό επιστημονικών παρατηρήσεων και μετρήσεων. Ως προς την ιστορική άποψη, ότι το φαινόμενο ερείνησαν πολλοί αρχαίοι και νεότεροι επιστήμονες, όπως ο Αριστοτέλης, ο Πλίνιος, κ.α.

Ως προς την ερμηνεία αναφέρθηκαν τα εξής: «Το κύμα της παλιόροιας έρχεται κυρίως από τη Μεσόγειο στην Εύβοια και

μπαίνει στο νότιο - βόρειο Ευβοϊκό με κατεύθυνση προς τον Ευρίπο. Επειδή υπάρχει διαφορά στο μήκος διαδρομής από βορρά προς νότο, το κύμα που έρχεται από το νότο φθάνει στον Ευρίπο 1 ώρα και 15 λεπτά νωρίτερα από το κύμα που φθάνει από το βορρά.

Ετσι, οι περισσότεροι υδάτινοι όγκοι φθάνουν από τα νότια νωρίτερα, με αποτέλεσμα να ανεβάζουν τη στάθμη στο μέρος εκείνο κατά 30-40 εκατ., οπότε δημιουργείται το ρεύμα από τα νότια προς τα βόρεια.

Μετά από 6 ώρες αντιστρέφονται οι συνθήκες και έτσι η άμπωτη διαδέχεται την πλημμυρίδα, γιατί τότε στο βόρειο τμήμα έρχουν συσσωρευτεί περισσότερα νερά».

Ο σακχαρο-διαβήτης ή «σάκχαρο»

Γράφει ο ιατρός ΜΗΝΑΣ Π. ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

Ο σακχαρο - διαβήτης ή «σάκχαρο» είναι μία ασθένεια και δη τόσο διαδεδομένη, που σχεδόν ο ένας στους δύο πάσχει από κάποια μορφή σακχαρο - διαβήτη που οφείλεται όχι μόνον στην κληρονομικότητα, αλλά και στον τρόπο ζωής και διατροφής.

Η ζωή είναι ένας κύκλος χημικών αντιδράσεων και είναι απαραίτητο ο μέσος άνθρωπος να γνωρίζει στοιχειώδη χημεία... Υπάρχει ένα εκλαϊκευμένο βιβλίο διατροφής του Dr. Atkins: The New Diet Revolution, όπου ο Dr. Atkins δίδει διατολογία και εξηγεί τα πράγματα (Διατροφή κ.λ.π. σε 446 σελίδες). Βλέπε επίσης Χημικά Χρονικά: Βέλτιστη Διατροφή - Αθηνά Πέτρον και Christina MacFarlane (τεύχη 8.9.2002).

Πολλοί άνθρωποι εν τούτοις δεν θέλουν να διαβάσουν ούτε να ακούσουν θεωρίες περί διατροφής... απλώς θέλουν τα περί διατροφής να χωράνε σε ένα μικρό χαρτάκι που να χωράει σε ένα τσεπάκι... Τους κανόνες διά να είναι κάποιος υγιής τους είχε δώσει ο Χριστός... Οποιοσδήποτε είναι υγιεινός και νηστεύει, δεν έχει προβλήματα... και ακόμα καλύτερα όποιος γνωρίζει λίγη (στοιχειώδη) χημεία, δεν έχει προβλήματα υγείας λόγω διατροφής. Οι τροφές διαιρούνται εις πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και λιπίδια (λίπη και έλαια). Ένας διαβητικός πρέπει να τρώγει κυρίως πρωτεΐνες - λαχανικά (όχι μεγάλα γεύματα, αλλά λίγη ποσότητα και σε μικρά διαστήματα).

Α) Τι πρέπει να τρώγει ένας διαβητικός: Κρέα άπαχο (μοσχαρίσιο - βοδινό), κοτόπουλο, γαλοπούλα, ψάρια, που και που όσπρια, γιαούρτι, τυρί, αυγά, σόγια (προϊόντα από σόγια), λαχανικά, μπρόκολο, κουνουπίδι, αγγούρια, μαρούλια, χόρτα διάφορα.

Β) Τι πρέπει να ΜΗΝ τρώγει ένας διαβητικός: Ψωμί οποιαδήποτε προελεύσεως και τα-

τασκευής (άσπρο, μαύρο, σιζάλεως κ.λ.π.) εκτός από το σιζαλεωμένο ειδικό ψωμί διά διαβητικούς που περιέχει κυρίως γλουτένη και επί της συσκευασίας γράφει ψωμί διαβητικής...

Προσοχή (!) το ψωμί σιζάλεως και τα παξιμάδια σιζάλεως δεν είναι διαίτη και συνιστώνται από αδειές! Στα παξιμάδια σιζάλεως δεν αναγράφεται επί της συσκευασίας ότι είναι διαίτη (!). Ρύζι, διάφορες κρέμες, λαζάνια, μουσαλευριά, χυλοπίτες και ο.π.δ.π. φτιάχνονται από αλεύρι ή σιτάρι απαγορεύονται.

Οχι οτιδήποτε είναι γλυκό ή γλυκίζει π.χ. μέλι, μαρμελάδες, σόδα, διάφορα φρούτα, πορτοκάλια, μιλκσόουμ... Τα πορτοκάλια περιέχουν σάκχαρο!

Βιταμίνες (καθώς και ανόργανα στοιχεία και ιχθυοστοιχεία) μπορεί να παίρνει ο διαβητικός από δισκία και τα μη γλυκά εσπεριδοειδή (λεμόνια). Προσοχή, τα ξινόμηλα περιέχουν σάκχαρο...

Εάν κάποιος καταβάσει το σάκχαρο στο αίμα του κάτω από 1%, τότε συντηρητικά μπορεί να φάει μισό ξινόμηλο ή μισό γρσέιφροντ.

Εάν ο διαβητικός δεν κάνει δίαιτα και κάνει ινσουλίνη, τότε εφόσον δέχεται ο οργανισμός έξωθεν ινσουλίνη, οι αδένες του οργανισμού του που την παράγουν ελαττώνουν την παραγωγή της. Κατά συνέπεια, αναγκάζεται ο ασθενής να λαμβάνει έξωθεν μεγαλύτερη δόση ινσουλίνης... λόγω ινσουλινο-θεραπείας... Φαίλος κύκλος!

Ο καλύτερος διατολόγος είναι ο ίδιος ο διαβητικός, διότι σήμερα είναι λίγο πολύ γνωστό τι πρέπει να τρώει και τι δεν πρέπει... και όχι μόνον... πολλές φορές οι λεγόμενοι διατολόγοι... χωλαίνουν εις τη χημεία... και φυσιολογία του ανθρώπινου οργανισμού.

Η δίαιτα είναι κάτι δύσκολο... κάποιος πρέπει να υπενθυμίσει στον διαβητικό να κάνει δίαιτα.

Το AIDS δεν είναι ταμπού

Γράφει η κ. Περλεπέ

Το AIDS πρωτοεμφανίστηκε το 1981 στην Αμερική σε ομάδα ομοφυλόφιλων και καθιερώθηκε το 1983 ως βραδεία σοβαρή ασθένεια, οφειλόμενη στον ιό της ανοσοολογικής ανεπάρκειας (HIV).

Η 1η Δεκέμβρη καθιερώθηκε ως η Παγκόσμια Ημέρα για το AIDS και θεωρείται αφιετηρία για νέες διαδρομές ενημέρωσης και καμπάνιας που απευθύνεται σε πάσχοντες και μη.

Για το θέμα αυτό μιλήσαμε με την κ. Κατερίνα Περλεπέ, ειδική Παθολόγο και υπεύθυνη λοιμώξεων στο Νοσοκομείο Χαλκίδας.

Πώς εμφανίζεται η νόσος; Η συνήθης μορφή της είναι σταδιακή, δηλαδή υπάρχει το στάδιο της πρωτολοίμωξης που εμφανίζεται εντός 30 - 40 ημερών και υπάρχει περίπτωση να μην εκδηλώσει για ένα μεγάλο διάστημα, συμπτώματα. Όμως αυτό δεν σημαίνει ότι δεν υφίσταται. Αντίθετα, μπορεί να εμφανιστεί ακόμη και μετά από 10 χρόνια.

Ποια είναι τα συμπτώματά της; Τα κύρια συμπτώματα είναι: κνυάχη, υψηλός πυρετός και διόγκωση λεμφαδένων. Στην περίπτωση που πα-

ρατηρηθεί κάτι τέτοιο θα πρέπει να ακολουθηθεί αιματολογική εξέταση για να προσδιοριστεί η αιτία των συμπτωμάτων.

Υποστηρίζεται ότι μπορεί να είσαι φορέας, αλλά να μην νοσήσεις. Είναι μια πραγματικότητα;

Οντως, αυτή είναι η αλήθεια και συνήθως συμβαίνει, όχι όμως σε μεγάλο ποσοστό.

Ποιες είναι οι κοινωνικές ομάδες που «πλήττονται» σήμερα από τον ιό;

Κυρίως οι ομοφυλόφιλοι, αλλά τα ποσοστά είναι υψηλά και στους ετεροφυλόφιλους (κυρίως στους άνδρες).

Σε ποιες χώρες εμφανίζεται υψηλό ποσοστό της νόσου;

Σε όλες τις χώρες του κόσμου - ανεπτυγμένες και μη. Η νόσος ήταν έντονο φαινόμενο και σε χώρες του τρίτου κόσμου, απλά δεν υπήρχε επαρκής αντιμετώπιση της. Τώρα όμως έχουν εξελιχτεί τα μέτρα που λαμβάνονται σε επίπεδο ενημέρωσης και αγωγής, που είναι πολλαπλά και εξασφαλίζουν ποιότητα ζωής.

Τι είναι εκείνο που χρειάζεται ένας ασθενής που έχει προσβληθεί από τον ιό;

Κύρια ψυχολογική υποστήριξη και ενημέρωση για την αγωγή που πρέπει να ακο-

λουθήσει. Πιστεύω ότι έχει ολοκληρωθεί το στάδιο ενημέρωσης τους και η πορεία της αγωγής τους, πράγμα που σημαίνει ότι κοινωνία και η επιστήμη παράλληλα έχουν κάνει μεγάλα άλματα.

Σε ποιο στάδιο βρίσκεται η Ελλάδα;

Έχει διαπιστωθεί ύφεση από το 2000 και μετά στην χώρα μας. Αυτό συμβαίνει, διότι γίνονται διαρκώς σεμινάρια, συνεργασία γιατρών και ψυχολόγων, σωστή αντιμετώπιση με συνδυασμό φαρμάκων. Από το '85 έχουν πλέον καθιερωθεί συνεχείς ελέγχοι, προκειμένου να αντιμετωπίζεται ο ιός, ο οποίος μεταδίδεται κυρίως από την σεξουαλική επαφή, αλλά και από μεταγγίσεις και επανάχρηση συριγγών. Χαρακτηριστικό είναι το γεγονός ότι υπάρχει κίνδυνος να μεταδοθεί και σε χώρους εργασίας από ατύχημα ή επαφή με αίμα (0,4%).

Ποιο είναι το μήνυμά της 1ης του Δεκεμβρίου;

Το μήνυμά απευθύνεται στην Πολιτεία και στους γιγτρούς να φροντίζουν την μείωση της επέκτασης της νόσου. Παράλληλα, η κοινωνία θα πρέπει να αποδεχτεί το AIDS σαν μία παρική πραγματικότητα και να την αντιμετωπίσει κατάλληλα.

«Βοήθεια στο σπίτι»

Επίκεντρο ο συνάνθρωπος

Το πρόγραμμα αυτό θα μπορούσε να εξελιχθεί από την Δημοτική μας Αρχή, στα πλαίσια των Περιφερειακών Προγραμμάτων του Γ^{ου} Κοινοτικού Πλαισίου Στήριξης. Γενικός άξονας του Προγράμματος αυτού η φροντίδα ηλικιωμένων ατόμων και συνανθρώπων μας με προβλήματα σωματικής ή ψυχικής υγείας.

Σκοπός η παραμονή των ηλικιωμένων ή των ατόμων με αναπηρίες, στο οικογενειακό τους περιβάλλον, η διατήρηση της οικογενειακής συνοχής και η εξασφάλιση αξιοπρεπούς και υγιούς διαβίωσης.

Γενικός δε στόχος η παροχή οργανωμένης και συστηματικής κοινωνικής φροντίδας από ειδικευμένο προσωπικό, εθελοντές και φορείς κοινωνικής αλληλεγγύης του Δήμου, σε μη αυτοεξυπηρετούμενα άτομα.

Με προτεραιότητα σ' αυτούς που διαβιώνουν μόνοι τους και το εισόδημά τους δεν τους επιτρέπει να εξασφαλίσουν τις απαιτούμενες υπηρεσίες εξυπηρέτησης και ανήκουν στις παρακάτω κατηγορίες:

- Ηλικιωμένους ή άτομα με ειδικές ανάγκες που ζουν μόνοι τους και δεν αυτοεξυπηρετούνται
- Ηλικιωμένους που τα παιδιά τους ζουν μακριά
- Άτομα μικρότερης ηλικίας που αντιμετωπίζουν προβλήματα σωματικής ή ψυχικής υγείας.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Κ. ΛΥΚΟΣ

Χριστούγεννα γιορτή νέου ξεκινήματος, γιορτή αναγέννησης, γιορτή χαράς

Ενστικτα και πάθη κράτησαν επί αιώνες τους ανθρώπους υποδουλωμένους.

Η γνώση της φύσης που εξελίχθηκε δια μέσου των αιώνων σε επιστήμη πρόσφερε ορισμένες λύσεις. Αυτή όμως η συμβολική κάλυψη κυρίως υλικές απαιτήσεις.

Ο φιλοσοφικός στοχασμός διευκόλυνε πνευματικές ανησυχίες, αλλά πολλαπλασίασε τα ηθικά ερωτήματα αντί να τα καταργήσει.

Η τέχνη θεράπευσε άλλες ανάγκες.

Τα ερωτήματα της ψυχής θα παρέμεναν αιώνιας αναπάντητα χωρίς τη βοήθεια μιας αληθινής θρησκείας. Γιατί μόνο αυτή μπορεί να καθησυχάσει την αγωνία της ψυχής.

Η ανθρωπότητα ώφειλε να βεβαιωθεί για την αδυναμία της και την αθλιότητά της.

Ωφείλε να αναγνωρίσει την ανάγκη ενός λυτρωτή. Και να ο λυτρωτής ήλθε.

Το λίκνο που φέρνει το μυστήριο της ζωής είναι πάντα σπουδαίο.

Μα η καινούργια ζωή που ανέτειλε στη Βηθλεέμ δεν ήταν κάτι συνηθισμένο.

Ήλθε στη γη ο αναμενόμενος Μεσσίας, ο λυτρωτής, ο γιος του Θεού.

Ήλθε αυτός που έμελλε να αλλάξει τη ροή της ιστορίας. Αυτός που έκανε τους ανθρώπους που τον πίστεψαν να γίνουν πραγματικοί άνθρωποι. Γιατί μαζί με το θείο βρέφος γεννήθηκε ένας καινούργιος κόσμος.

Δεν είναι τυχαίο που από τη γέννηση του Χριστού άρχισε ένα καινούργιο μέτρομα του χρόνου. Δεν είναι τυχαίο που η ζωή των ανθρώπων χωρίστηκε στα δύο. Στους ανθρώπους που έζησαν προ Χριστού και σ' αυτούς που έζησαν μετά Χριστό. Να γιατί η γιορτή των Χριστουγέννων θεωρείται και είναι ένα καινούργιο ξεκίνημα, μια αναγέννηση.

Δεν είναι μόνο η αλλαγή της μέτρησης του χρόνου. Οι μετά Χριστόν άνθρωποι έχουν να παλαίψουν για καινούριες αξίες, για καινούριες ιδέες ζωής. Γνωρίζουν την αμαρτολόγητά τους και φροντίζουν για την απολύτωση.

Ήρθε αυτός που θα τους λυτρώσει. Για χάρη του άνοιξαν οι ουρανοί, γι' αυτούς κατέβηκαν οι άγγελοι στη γη, για χάρη του άλλαξε η λάμψη των άστρων. Γεννήθηκε μικρό το θείο βρέφος για να κάνει μεγάλη την πί-

Γράφει η Αρετή Χρυσάγη Δημητρίου (συνταξιούχος δασκάλα)

στη των ανθρώπων.

Γεννήθηκε αδύναμο για να μας δυναμώσει. Εφερε την αγάπη και τη συγγνώμη να τη δανείσει σε μας.

Το άστρο της Βηθλεέμ μένει και θα μένει άσβηστο ως τη συντέλεια των αιώνων για να οδηγεί τις στρατιές των πτωχών στον αληθινό δρόμο.

Ο δρόμος της Βηθλεέμ θα μένει πάντα φωτεινός και ελεύθερος.

Θα μας θυμίζει τις τρεις μεγάλες αρετές που εδραίωσε η έλευση του Σωτήρος. Την πίστη, την αγάπη και την ελπίδα.

Και όταν την ψυχρή μας γεμίσουν αυτές οι αρετές, τότε θα μας πλημμυρίσει η χαρά και η αγαλλίαση.

Έχουν συμπληρωθεί είκοσι αιώνες από τότε. Κάθε χρόνο έρχεται εκείνος από τους ουρανοί να γεννηθεί άλλη μια φορά όχι στη Βηθλεέμ αλλά στις καρδιές μας. Σ' αυτές που είναι έτοιμες να τον δεχθούν. Σ' αυτές που έχουν ανοιχτά τα μάτια να τον δουν, τα αυτιά να τον ακούσουν. Σ' αυτές που είναι έτοιμες να δεχθούν τη λύτρωση.

Μακάρι να είναι μέσα σ' αυτές και η δική μας καρδιά.

Μακάρι να μας πλημμυρίσει η χαρά των Χριστουγέννων.

Η Λαγονίκα (Θρύλοι και παραδόσεις)

Τα παλαιότερα χρόνια τα χωριά και ιδίως τα ορεινά, ζούσαν με τους θρύλους και τα παραμύθια. Ελειπαν τα σύγχρονα μέσα (ραδιόφωνο, τηλεόραση κ.λπ.). Πώς να περάσουν τις ατελείωτες νύχτες του χειμώνα; Αν μάλιστα χιόνιζε έμεναν κλεισμένοι μέρες και νύχτες πολλές. Τότε προσπαθούσαν εκ των ελαίων να καλυτερεύσουν τις μέρες και τις νύχτες τους. Μαζεύονταν τα βράδια στα γειτονικά σπίτια. Οι γυναίκες έπλεξαν, έβγαζαν, κεντούσαν. Οι άνδρες φρόντιζαν τη φωτιά και έλεγαν ιστορίες. Πολλοί είχαν το χάρισμα να λένε ιστορίες τόσο όμορφα πλάσαρισμένες που φαινόταν σαν πραγματικές.

Το κύριο θέμα όλων αυτών των ιστοριών ήταν τα στοιχεία και οι νεράιδες που κατά καιρούς παρουσιάζονταν σε διάφορους χωριανούς με ποικίλους τρόπους.

Στους Ανδρονιάνους πολλοί είχαν δει στοιχεία - όπως έλεγαν -. Άλλοι στις Κόκκινες, άλλοι στα Βυθά, στην Αργελο, στον Κάκκαβο κ.λπ.

Μα ένα άλλο στοιχείο βρισκόταν πολύ κοντά στο χωριό. Το είχαν δει στο δρόμο Ανδρονιάνων - Καρασαλιάνων στα χωράφια πάνω από το δρόμο μετά το νεκροταφείο. Το έλεγαν «Λαγονίκα».

Έλεγαν πως ήταν μεγάλο σαν σκύλος, άγριο με μεγάλα αυτιά, πελώρια μάτια και έβγαζε από τα ρουθούνια του καπνό και θορυβό.

Ετρεχε σαν αέρας. Μα όταν ήθελε να κάνει κακό στέκονταν ασάλευτο, σε κοίταζε, σε μαγνητιζε με τα μάτια του και παρέλυνε. Αν μιλούσες, Αλοϊμωμό σου! Σου έπαιρνε τη φωνή και το λογικό. Δύο τα παλιά χρόνια μίλησαν και έχασαν φωνή και λογικό.

Τόσο ζωντανές και πεισιτικές ήταν οι διηγήσεις τους που τα παιδιά που άκουγαν την ιστορία δεν περνούσαν εύκολα ούτε οι μεγάλοι.

Κάποτε εκλήθηκαν για στρατιώτες αρκετά παιδιά από Ανδρονιάνους και Καρασαλιάνους. Ήταν συνηθισμένα, οι νεαροί πριν φύγουν να γλεντούν όλοι μαζί. Επειδή οι περισσότεροι ήταν από τους Ανδρονιάνους την προηγούμενη τη αναχώρησης θα γλεντούσαν στον Χιλέφον (τόρα Κρήτη).

Εφαγαν, ήπιαν, χόρεψαν και σουρωμένοι μετά τα μεσάνυχτα αποφάσισαν να το διαλύσουν. Έδωσαν ραντεβού την επόμενη το πρωί στον «Κότσο». Τα καρασαλιανάκια έφυγαν για Καρασαλιάνους. Μόλις έφτασαν στην εκκλησία κάποιος είπε: «Βρε παιδιά δεν έχουμε κανένα φως. Τι θα κάνουμε αν φανεί η «Λαγονίκα»;

«Σώπα ρε» είπε κάποιος άλλος. «Αν φανεί θα την σκοτώσουμε».

Μόλις περνούσαν την εκκλησία και κατηφορίζουν κοιτάζοντας απέναντι και τι να δουν. Δύο πελώρια μάτια τους κοιτάζουν γαλιζογνάς μέσα στο σκοτάδι και τους καθυλώνουν. Σκουντά ο ένας τον άλλον και δείχνει

το εξωτικό. Αρχίζουν μέσα τους τις προσευχές. Αυτό ακίνητο. Γυρίζουν πίσω και κάθονται στα σκαλιά της εκκλησίας.

Αρχίζουν τις συζητήσεις. Τι να κάνουμε. Πώς να περάσουν. Καθένας έλεγε τη γνώμη του. Κάποιος είπε: «Πάμε να ξυπνήσουμε το μάγιστρο μου τον Χρήστο του Μαχούση που μένει απέναντι, να μας δώσει το όπλο του να την σκοτώσουμε τη Λαγονίκα».

Πήγαν και τον ξύπνησαν. Του είπαν τα σχετικά αλλά αυτός δεν το έδινε.

Μετά από πολλά παρακάλια κατάφεραν τη γυναίκα του τη Σταυρούλα και τους έδωσε το όπλο και δύο τρεις κάλυκες.

Χαρούμενοι το άρπάζαν και έτρεξαν για το στοιχείο. Αυτό εκεί στο ίδιο μέρος. Πήρε το όπλο ο πιο ψύχραιμος, σημάδεψε και πυροβόλησε. Το στοιχείο έπεσε κάτω. Τα μάτια σταμάτησαν να τους κοιτάζουν. Χαρούμενοι και με ξεφωνητά γέμισαν στον Χιλέφον να αναγγείλουν την εξόντωση της Λαγονίκας.

Βρίσκαν εκεί δύο τρεις αργοπορημένους, τους είπαν τα νέα και πήραν όλοι μαζί το «Λουξ» από το μαγαζί να πάνε να δουν. Το χωριό βουίξει από φωνές και χάχανα.

Φθάνουν και τι να δουν: Ένας γαϊδαρός ήταν κάτω ξεπαλιωμένος νεκρός.

Αυτός που πυροβόλησε παρά το μεθύσι του ήταν καλός σκοπευτής.

Τι να κάνουν; Τι να πουν; Εφραγαν για τα σπία τους αμιλητοι.

Την άλλη μέρα αντί για ήρωες και τροπαιούχοι ήταν απόδοκοι.

Η Γρηγόρανα μια χαρά γυναίκα που έμενε στους Λουκανιάνους είχε δέσει το γαϊδαρό της να βοσκίσει. Το πρωί έμαθε τα καθήκαστα. Βρήκε στο χωράφι το γαϊδαρό της νεκρό. Ετρεξε στα σπίτια των δραστών για αποζημίωση. Αυτή ήταν η Λαγονίκα που έπαιρνε φωνή και λογικό.

Τη Λαγονίκα δημιουργούσε ο φόβος.

Αν δεν γίνονταν όλα αυτά η Λαγονίκα θα εξακολούθησε να υπάρχει και να φοβίζει τους περαστικούς. Θα εξακολουθούσαν να την βλέπουν οι φοβισμένοι και αυτοί που είχαν ταραχμένη φαντασία. Οχι βέβαια ότι θα ήταν πάντα εκεί ο γαϊδαρός. Μπορεί να ήταν ένας σκύλος, ένα ζούτσουρο, ένα δέντρο. Η θυσία του γαϊδαρού απάλλαξε τον τόπο από την ύπαρξη της Λαγονίκας.

Διόρθωση

Στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας μας (τεύχος Σεπτ. Οκτ 2002) δημοσιεύθηκε άρθρο με τίτλο: «Αναμνηστικές Ιερών Ναών του χωριού μας». Στο άρθρο αυτό εκτός των άλλων αναφέρθηκαν οι κατασκευές τέμπλων σε δύο ξωκλήσια στον Άγιο Σπυρίδωνα και στον Πρ. Ηλία. Τελευταία πληροφορηθήκαμε ότι μερίδα κατοίκων του χωριού μας εναντιώθηκε στο χαρακτηρισμό χειροποίητη και βιομηχανική ξυλόγλυπτη κατασκευή που χρησιμοποιήθηκε ο αρθρογράφος.

Η εφημερίδα μας επιθυμεί την ενημέρωση των απανταχού συμπατριωτών μας και επουδενί θα ήθελε να δημιουργήσει εντάσεις μεταξύ συγχωριανών μας. Οι χαρακτηρισμοί χειροποίητη και βιομηχανοποίητη αποτελούν αυστηρά τεχνικούς όρους που δεν αλλοιώνουν το καλαισθητικό αποτέλεσμα, δεν απασχολούν τους προσκυνητές και προφανώς ήταν περιττή η αναφορά τους.

Ο καθένας ευλαβής επισκέπτης των Ναών μπορεί να ικανοποιηθεί ανάλογα από το ένα ή το άλλο τέμπλο. Ζητούμε τέλος συγγνώμη για την όποια σύγχυση προκλήθηκε.

Το Δ.Σ.

Ο δικηγόρος Κώστας Μουλαγιάννης στο παραπάνω άρθρο θέλει να κάνει τις παρακάτω διευκρινήσεις

Προς αποκατάσταση των πραγμάτων έχω να σας γνωρίσω τα κάτωθι:

1) Η δαπάνη για την κατασκευή κατεβλήθη από δωρητές, οι οποίοι επιθυμούν να διατηρήσουν την ανωνυμία τους. Ο γραφών ενήργησε ως πληρεξούσιος δικηγόρος τους για να επιτύχει τις απαραίτητες εγκρίσεις από το εκκλησιαστικό συμβούλιο και την Ιερά Μητρόπολη. Αυτά προκύπτουν από την σχετική αλληλογραφία.

2) Το άνω θωράκιο αποτελεί χειροποίητη κατασκευή, ως ο οιοσδήποτε θα μπορούσε να αντιληφθεί παρατηρώντας την άμπελο, που στέφει τις ιερές εικόνες και ο γραφών να διαπιστώσει, λόγω της ιδιότητάς του, παρακολουθώντας τις φάσεις του έργου.

Μετά τιμής
Μουλαγιάννης Κωνσταντίνος
Δικηγόρος
Ευτέρπης 6 Ηράκλειον

Ελαιόλαδο: Προϊόν - σύμβολο της Ελληνικής γης

Ελαιόλαδο: στο βασικό αυτό στοιχείο της μεσογειακής διαίτας, που το εκθειάζουν όλοι όσοι το έχουν μελετήσει και αναλύσει, δεν είναι μόνο εξαιρετικά ωφέλιμο για την υγεία μας, είναι επίσης πολύ ευγενικό και υπάρχει εν α-φρονία στη χώρα μας, αφού η Ελλάδα είναι τρίτη σε παραγωγή ελαιολάδου.

Τι είναι η οξύτητα του λαδιού

Τα λιπαρά οξέα στο λάδι είναι είτε ελεύθερα, είτε δεσμευμένα. Τα ελεύθερα λιπαρά οξέα διαμορφώνουν την οξύτητα του λαδιού. Η οξύτητα μετριέται συνήθως επί τοις 100 (%). Όσο πιο μεγάλο είναι το νούμερο αυτό, τόσο πιο πολλά είναι τα ελεύθερα λιπαρά οξέα μέσα στο λάδι. Τι σημαίνει όμως αυτό; Η οξύτητα έχει να κάνει με τη μυρωδιά (υψηλή οξύτητα, έντονη μυρωδιά), τη γεύση (υψηλή οξύτητα, δυνα-

τή γεύση) και με τη διάρκεια ζωής του λαδιού (όταν η οξύτητα είναι υψηλή, το λάδι συντηρείται λίγο και ταρταρίζει πιο εύκολα).

Διατροφικά στοιχεία

Αντίθετα με την αντίληψη που επικρατεί, το ελαιόλαδο δεν είναι πιο παχυντικό από τα υπόλοιπα λάδια, αφού όπως και τα σπορέλαια-μας δίνει 9 θερμίδες ανά γραμμάριο.

Το σημαντικό είναι όμως ότι το ελαιόλαδο είναι πλούσιο σε βιταμίνη Ε και σε μονοακόρεστα λιπαρά οξέα (σε ποσοστό μέχρι και 83%) και σε αντιοξειδωτικές ουσίες (πολυφαινόλες του ελαιολάδου: ελαϊκό οξύ, ολεοροπαίνη, σκουαλένιο).

Τι σημασία έχουν όμως όλα αυτά για την υγεία μας;

Δρουν ευεργετικά στην υγεία του στομάχου και του δωδεκαδάκτυλου και στο καρδιαγγειακό σύστημα. Ε-

πίσης, βοηθούν στη μείωση της «κακής» χοληστερίνης και στην αύξηση της «καλής» αντίστοιχα. Θεωρείται ακόμα ότι δρουν προληπτικά για κάποιες μορφές καρκίνου για την οστεοπόρωση.

Όταν μαγειρεύουμε με ελαιόλαδο

Κι εδώ, οι επιστημονικές αναλύσεις έρχονται να καταρρίψουν ένα μεγάλο μύθο, αυτόν που λέει ότι το ελαιόλαδο δεν είναι κατάλληλο για τηγάνισμα.

Σύμφωνα με όλους τους ειδικούς, ισχύει ακριβώς το αντίθετο: το ελαιόλαδο είναι το πλέον ιδανικό για τηγάνισμα.

Όταν συντηρούμε ελαιόλαδο

Τα καλύτερα δοχεία για τη φύλαξη του λαδιού είναι τα σκουροχρώμα γυάλινα μπουκάλια. Το γυαλί είναι άλλοτε σταθερό και αδρανές υλικό, ενώ το σκούρο χρώμα είναι απαραίτητο γιατί το λά-

δι οξειδώνεται όταν έρθει σε επαφή με το φως.

Ούτως ή άλλως, λοιπόν, πρέπει να το φυλάξτε σε μέρος σκοτεινό και δροσερό.

Για μικρό χρονικό διάστημα το λάδι μπορεί να διατηρηθεί και σε δοχεία από άλλα υλικά, στα οποία όμως πρέπει να έχει γίνει η ανάλογη επεξεργασία, ώστε να είναι κατάλληλα για τρόφιμα.

Αυτό που πρέπει να γνωρίζουμε είναι ότι, όσο παλαιώνει το λάδι, τόσο αυξάνεται η οξύτητά του (πρέπει να έχουμε υπόψη μας πως δεν πρόκειται για μεγάλη, αλλά για πολύ μικρή αύξηση). Γι' αυτό και το φρέσκο είναι το καλύτερο και το νοστιμότερο ό-λωο. Έτσι, υπάρχει περιπτωση, αν δεν διατηρείται σωστά να ταρταρίζει.

Στοιχεία από την Ένωση Ελαιουργικών Συνεταιρισμών Θηβών



Διακρίνονται από αριστερά: Νίκος Γεωργίου «Πιπίτσας», Γεώργιος Αρ. Νάνος, Δημήτριος Βαρλάμος (του Καλυβίτη), Λάμπρος Αν. Βολιώτης. Φωτογραφία στα μέσα του 1940 έξω από το γυμνάσιο Κύμης. Από το αρχείο Κώστα Νάνου

Καλημεριάνοι Δημοτικό Διαμέρισμα Κύμης

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛ. 1

Εδώ έδρευαν οι πολιτικές αρχές των Τούρκων όλης της περιοχής, ενώ οι στρατιωτικές στον Πύργο.

Το μεγάλο δάσος στα δυτικά του χωριού στο όρος Μαυροβούνι ανήκε στους Έλληνες του Καστροβαλά, αλλά με διαφορά άνομα μέσα, απειλές και εικονικά χαρτιά, έγινε ιδιοκτησία των Τούρκων που διέμεναν στη Χαλκίδα. Μετά την απελευθέρωση αγοράστηκε από τους κατοίκους των χωριών της περιφέρειας Καστροβαλά. Οι Καλημεριάνοι, μετά την απελευθέρωση, έγιναν έδρα του Δήμου Καστροβαλά, που περιλάμβανε τα χωριά: Πύργος, Καλημεριάνοι (έδρα), Ανδρονιάνοι και Βιτάλα. Αργότερα μετονομάστηκε σε δήμο Κοτυλαίων και από το 1914 δημιουργήθηκαν οι κοινότητες Καλημεριάνων, Πύργου, Ανδρονιάνων και Βιτάλων. Κοντά στον ποταμό Αχελώο είναι το κτήμα της Αποστ. Διακονίας, πρώην μετόχι της Μονής Σωτήρος Κύμης. Στη διπλανή τοποθεσία «Νέος Μύλος» έμενε κατά την Επανάσταση ο πλοίαρχος Σταμάτιος Λούπος.

Από την Ευβοϊκή Εγκυκλοπαίδεια ΤΟΜΟΣ β Σελ. 762

Ορκωμοσία της Δημοτικής Αρχής Κύμης

Στις 29 Δεκεμβρίου στην Κύμη στο Πνευματικό κέντρο Ιεράς Μητροπόλεως «ο Άγιος Νικόλαος» έγινε η ορκωμοσία των νέων δημοτικών αρχόντων του τόπου μας.

Η τελετή ξεκίνησε με τον καθιερωμένο αγιασμό και τον όρκο του Δημάρχου, των δημοτικών συμβούλων και των τοπικών συμβούλων των δημοτικών διαμερισμάτων. Ακολούθησε ομιλία του Σεβασμιότατου Μητροπολίτου Κύμης κ. Σεραφείμ ο οποίος είπε τα παρακάτω:

Αγαπητοί Δημοτικοί άρχοντες, η ελευθερία και έντιμη εκλογή δεν είναι μόνον συνταγματική επιταγή και νομική ρύθμιση, αλλά και εντολή και θέλημα Θεού. Είναι καθήκον και δικαίωμα παντός ελεύθερου ανθρώπου και συντεταγμένης κοινωνίας.

Η ψήφος είναι ιερή, δυνατή και καθοριστική δια τις δημοκρατικές πολιτείες. Δι' αυτό είναι σεβαστή και υπεύθυνη. Ο λαός με την τιμία ψήφο του σας απετίμησε, σας εκτίμησε και σας εξέλεξε ως τους καλλίτερους και ικανότερους εκ μέσου πολλών άλλων καλών και ικανών και σας κατέστησε άρχοντας δια να τον υπηρετήσετε.

Σας ύψωσε εις την πρώτην θέσιν δια να τον διακονήσετε, σας ανέδειξε άρχοντας του Δήμου και απέδειξε την εμπιστοσύνη του για να έχει κάθε λόγον και δικαίωμα να απαιτή και να περιμένει να ιδή την εκπλήρωση των υποσχέσεων που του edώσατε και των υποχρεώσεων που αναλαμβάνετε.

Η εκλογή είναι μεγάλη τιμή που σας προσγίνεται, είναι υψηλή θέσις που σας προσδίνεται και μεγάλο βάρος που σας προστίθεται. Και την τιμήν την κατανοείτε και την αποδέχεστε, το βάρος το συναισθάνεστε και την ευθύνη την αναλαμβάνετε και αυτά όχι τυπικά αλλά συνειδητά και εκούσια. Και αυτό έχει σημασία και δημιουργεί καλή και ευόωνη προοπτική δια το καλό του τόπου που θα διοικήσετε.

Ο όρκος που edώσατε και ο οποίος σας καθιστά επισήμως και από τώρα άρχοντας με εξουσία και δικαιώματα δεν είναι ένας τύπος αλλά μία πράξις ιερή. Υποσχεθήκατε στην Αγία Τριάδα και επικαλεσθήκατε μάρτυρα τον Θεόν ότι θα εκτελέσετε την αποστολή και το έργο σας πιστά και ευσυνείδητα και εξητήσατε την βοήθειά Του. Και θα την έχετε. Προσεξέτε να μην παρουσιάσσετε εν τη επιτελέσει του έργου σας ψεύδορκοι και επίορκοι. Διότι όπως ο λαός που διαψεύδεται στις προσδοκίες του ελέγξει δια της ψήφου του, πολύ περισσότερο ο Δίκαιος Θεός ελέγξει τους επίορκους και αθετούντας την δικαιοσύνη Του.

Επομένη τω Θεώ και τω λαώ και η Εκκλησία σέβεται και αναγνωρίζει την ψήφον και την εκλογή και αποδέχεται τιμά και επευλογεί τους εκλεγμένους άρχοντας κατ' επιταγήν Αποστολικήν και κατά πεποιθήσιν. Καθ' ότι πάσα εξουσία επί της γης υφίσταται και ενεργεί κατ' ευδο-

κίαν ή κατά παραχώρησιν Θεού.

Η Εκκλησία βεβαιώνει ότι θα συνεργασθή και θα συμπαρασταθή σε κάθε καλή προσπάθεια και ενέργεια και πράξι του Δήμου χωρίς προσωποληψία μεροληψία και σκοπιμότητα. Δεν θα αποφύγη όμως να εκφράση την γνώμην και να προφέρει λόγο ακόμη και να ελέγξει και να αντισταχθή σε πράξεις που δεν προάγουν την πνευματική και την ευρύτερη έννοια του όρου πορεία και κατάσταση του λαού που είναι μεν πολίται του Δήμου αλλά και πλήρωμα της Εκκλησίας, το οποίον υποχρεούμεθα καλώς να το οδηγούμε και να το υπερασπιζόμεθα και προφυλάσσομε όταν κινδυνεύη.

Συνιστώ Πατρικώς ομόνοια και ειρήνην, καλόπιστο διάλογο, ελευθερία και υπεύθυνη έκφραση λόγου και γνώμης εργασία εν συνεργασία. Χρηστή διοίκισιν, σωστό και ρεαλιστικό προγραμματισμό χωρίς μεροληψίες και σκοπιμότητες, αποφυγή πνεύματος και πράξεως αλαζωνίας και αυταρχισμού και επιβολή θελήσεως. Εστω υπ' όψιν Υμών ότι εν τη ομονοία και ομοψυχία και συνεργασία ο Δήμος προάγεται, ο λαός ευφραίνεται και ο Χριστός άδεται. Επί τούτοις τους πατρικούς λόγους.

Αρχιερατικώς εύχομαι την ευλογίαν του Κυρίου πλουσίαν και την Χάριν του Παναγίου Πνεύματος εις υγιείαν, φωτισμόν και ενίσχυσιν εις την ζωήν και το έργο σας δια να δοξάζεται ο εν Τριάδι Θεός και ευημερή ο πιστός και εκλεκτός του Θεού λαός.

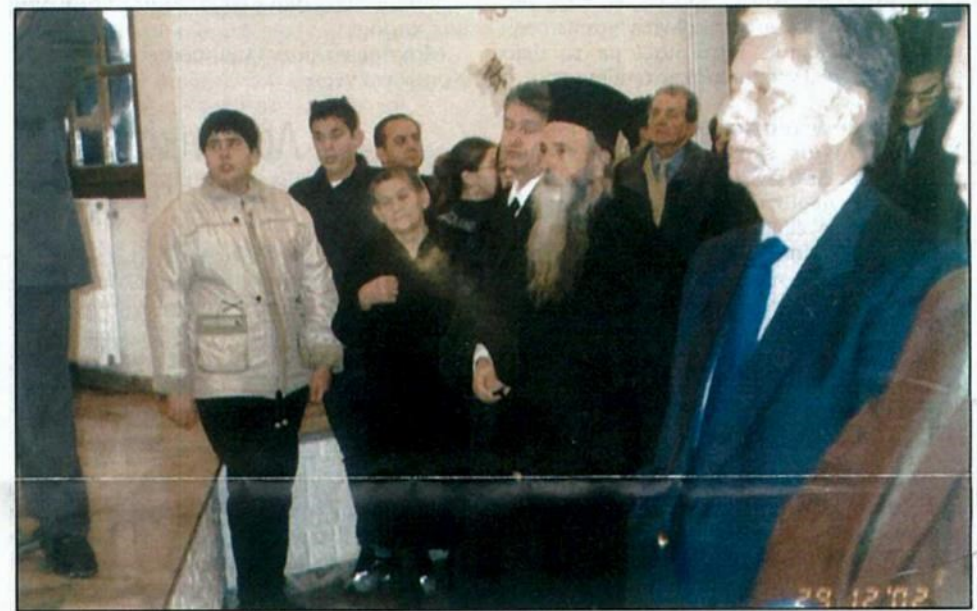
**Ευχέτης προς Κύριον
Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ
Ο ΚΑΡΥΣΤΙΑΣ ΚΑΙ ΣΚΥΡΟΥ
ΣΕΡΑΦΕΙΜ**

Στην συνέχεια ομιλήσε ο νέος Δήμαρχος Κύμης Δημήτρης Θωμάς. Σύντομες ομιλίες απήθυσαν στους παρευρισκόμενους οι αρχηγοί των άλλων συνδυασμών κύριοι Ανδρέου, Τσιγκλιδής και Μπαμαράκος.

Μετά από αυτά, μια έκπληξη μας επεφύλασσαν οι οργανωτές της εκδήλωσης. Αυτή ήταν η παρουσία της χορωδίας των Ηχοχρωμάτων που είχε έρθει από την Αθήνα για να καλύψει το ψυχαγωγικό μέρος της εκδήλωσης. Μας τραγούδησαν Χριστουγεννιάτικους ύμνους και κλασικά ελληνικά τραγούδια του Μίκη Θεοδωράκη και άλλων συνθετών, δημιουργώντας μια ζεστή και εορταστική ατμόσφαιρα μέσα στην αίθουσα. Μας αποχαιρέτησαν με το τραγούδι «Πάει ο παλιός ο χρόνος» το οποίο σιγοτραγουδήσαμε όλοι μαζί. Επακολούθησε δεξίωση με μπουφέ πλήρη από εκλεκτά edέσματα καθώς και άφθονα ποτά.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Ανδρονιάνων εύχεται στον νέο Δήμαρχο και σε όλους όσους τον πλαισιώνουν καλή δύναμη και δημιουργική πορεία στην τετραετία που θα ακολουθήσει.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ Π. ΧΡΥΣΑΓΗΣ



Αιγαίο
Αχαρνών 434 & Κοσμοπύλη 6
τηλ.: 210 25 25 351, 210 25 25 504


Νίκος Νομικός


Σοφία Κολλητήρη


Μιχάλης Λιαγούρης


Μπέττυ Ξένου


Πάολα Κομίνη


Δημήτρης Αποστόλου


Βούλα Λυγερού

Ο Χορός του Συλλόγου μας

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας επέλεξε το νυχτερινό κέντρο «ΑΙΓΑΙΟ» για την πραγματοποίηση του ετήσιου χειμερινού χορού του Συλλόγου. Η εκδήλωση θα λάβει χώρα την Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου (την εβδομάδα της έναρξης του Τριωδίου) στις 9.30 το βράδυ. Στο κέντρο αυτό πρωταγωνιστούν οι γνωστοί τραγουδιστές: Νίκος Νομικός, Σοφία Κολλητήρη, Μιχάλης Λιαγούρης, που θα μας κρατήσουν συντροφιά με τις ωραίες μελωδίες τους και μας εγγυώνται ένα πρόγραμμα γεμάτο τραγούδια, κέφι, χορό και διασκέδαση.

Επίσης συμμετέχουν οι: Μπέττυ Ξένου, Πάολα Κομίνη, Δημήτρης Αποστόλου και Βούλα Λυγερού.

Το κέντρο βρίσκεται επί της οδού Αχαρνών 434, δίπλα ακριβώς από το κτίριο της Cosmote. Τηλέφωνο του κέντρου: 210 2525351 - 210 2525504.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας διοργανώνει κάθε χρόνο αυτή την εκδήλωση, πρώτον για να προσφέρει στα μέλη του μια ευκαιρία συνάντησης και διασκέδασης, αφ' ετέρου δε για να μπορέσει να τονωθεί οικονομικά, ώστε να είναι σε θέση να συνεχίσει το πολιτιστικό του έργο και να στηρίξει την προσπάθεια αναβάθμισης του χωριού μας.

Πιστεύουμε και ελπίζουμε, ότι η προσέλευσή στο χορό μας, τόσο των συγχωριανών μας, όσο και των φίλων τους θα είναι αθρόα για το καλό όλων μας και περισσότερο για το καλό του τόπου μας που τόσο αγαπάμε και πονάμε. Σας περιμένουμε λοιπόν όλους εκεί.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου