

# Η ΦΩΝΗ των ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ



ΚΩΔΙΚΟΣ 4045



ΑΡ. ΔΙΕΙΣ ΚΑΛΙΣΤΟΥ ΕΝΤΥΠΟΥ 138/97 Κ.Δ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

## ΟΙΚΙΣΜΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ & ΔΕΝΔΡΩΝ



ΔΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ «ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ»  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1977 - ΓΡΑΦΕΙΑ: ΩΡΟΠΟΥ 70 - ΛΑΜΠΡΙΝΗ 111 46 ΓΑΛΑΤΣΙ ΤΗΛ. 210 2132788 - 210 2924589 - FAX 210 2924589

Ετος 80 ◊ Αριθμός Φύλλου 53 ◊ Σεπτέμβριος - Οκτώβριος 2005 ◊ Τιμή φύλλου 0,01 Ευρώ

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΤΗΣΙΑΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

Αγαπητοί Συγχωριανοί

Σας προσκαλούμε, στην ετήσια Τακτική Γενική συνέλευση του Συλλόγου μας (σύμφωνα με το άρθρο 17 του καταστατικού) και στο γλέντι που θα επακολουθήσει. Η εκδήλωση θα γίνεται στην ταβέρνα το γνωστό μας «ΤΖΑΚΙ», οδός Ιωάννου Φωκά 61 Λαμπρινή τηλ. 210-2918482, την Κυριακή 29 Ιανουαρίου 2006 και ώρα 10.30 το πρωί.

#### ΘΕΜΑΤΑ

- 1.- Εκθεση περιφραγμένων Διοικητικού Συμβουλίου (Δ.Σ.)
- 2.- Απολογισμός διαχειριστικής περιόδου 2005
- 3.- Εκθεση ελέγχου διαχείρισης από την Εξελεγκτική Επιτροπή (Ε.Ε.)
- 4.- Προϋπολογισμός διαχειριστικής περιόδου 2006
- 5.- Συζήτηση και έγκριση των ανωτέρω
- 6.- Αρχαιοερείς για την εκλογή των μελών του νέου Δ.Σ. και της Ε.Ε.

Παρακαλούνται όλοι όσοις από εσάς θέλουν να είναι υποψήφιοι για μια θέση στο Δ.Σ. να μάς πάρουν τηλέφωνο στο 210-2132788 ή να το ανακοινώσουν σε κάποιο μέλος του τωρινού Δ.Σ.

Σίγουρα ότι υπάρχουν αρκετοί υποψήφιοι από τα άτομα που, έχουν τις ρίζες τους στο πανέμορφο χωριό μας, και έχουν τις ίδιες ανησυχίες τους για το σήμερα και το αύριο του τόπου μας αλλά και της ευρύτερης Γενικά περιοχής.

Μετά τη Γ. Συνέλευση θα κοπεί η πρωτοχρονιάτικη πίτα, ακολουθώς δε θα γλεντήσουμε με εκλεκτό φαγητό, φετινό δροσερό κρασί από τους αμπελώνες στα Μεσόγεια Αττικής του ιδιοκτήτη της ταβέρνας. Θα ακολουθήσει χορευτική μουσική.

Η παρουσία σας στην εκδήλωσή μας αυτή κρίνεται απαραίτητη, ώστε να ακουστούν οι θέσεις και προτάσεις ενός εκάστου, ούτως ώστε να εκδηλωθεί έμπρακτα με τη συλλογική προσπάθεια η πορεία του Συλλόγου και να συνεχίσει, γιατί όχι, ακόμη καλλίτερη.

Το απεριόδιμο Δ.Σ. σας εύχεται καλά Χριστούγεννα, καλές γιορτές και ένα ευτυχισμένο και δημιουργικό Νέο Έτος.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος  
Δημήτρης Λύκος

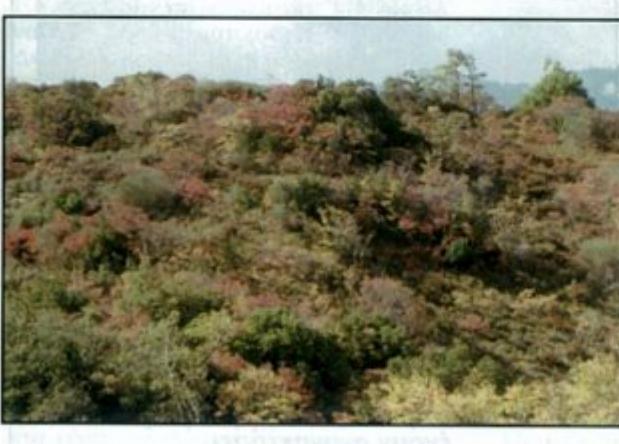
Ο Γ. Γραμματέας  
Ιωάννης Καρδάσης

## Ο Ετήσιος χειμερινός χορός του Συλλόγου μας

Την πρώτη Παρασκευή του Τριωδίου στις 17.02.2006, θα βρεθούμε στο Κέντρο «Γεύση και Μελωδία» για να διασκεδάσουμε όλοι μαζί.

Το μαγαζί βρίσκεται στην Οδό Πλήθωνος 7 και Ανδρέα Παπανδρέου, πίσω από τον Λακιώτη στο Τέρρω Θηβών. Τηλ: 210 - 5744 604.

Ωρα προσέλευσης 21:30. Για περισσότερες πληροφορίες θα μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Πρόεδρο Δημήτρη Λύκο και το μέλος του Δ.Σ. Γιώργο Δήμο. Τηλ.: 6936949111



Φθινοπωρινή συμφωνία



ΑΡ. ΔΙΕΙΣ ΚΑΛΙΣΤΟΥ ΕΝΤΥΠΟΥ 138/97 Κ.Δ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

### Πολιτισμός - Περιβάλλον

- Στενή συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Ανδρονιάνων.
- Προβολή τοπίων εξαιρετικού κάλλους (Μύλος Σαντά, πηγή Κοπανά κλπ).
- Ανάπτυξη του πρασίνου.
- Προστασία του δάσους από τους γηνωστούς κινδύνους.
- Προστασία παραδοσιακών κτιρίων.
- Παροχή κινήτρων για διάσωση, συντήρηση και προστασία παραδοσιακών κτιρίων.
- Ειδική υπηρεσία δωρεάν πληροφόρησης για θέματα παραδοσιακών κτισμάτων.

### Αθλητισμός

- Δημιουργία αθλητικού κέντρου αρχών στο Σχολείο Δένδρων.
- Αποπεράτωση των εργασιών στο γήπεδο Κοπανά.

### Συγκοινωνία

- Υπαρξή συχνής διαδημοτικής συγκοινωνίας με το ΚΤΕΛ και το λεωφορείο του Δήμου.
- Λειτουργία κοινοτικού γραφείου
- Λειτουργία τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα του Κοινοτικού Γραφείου.
- Ηλεκτρονική σύνδεση Δήμου και Διαμερισμάτων για έκδοση πιστοποιητικών.

Προσωπικά πιστεύουμε, ότι θα είναι πολύ δύσκολο στο υπόλοιπο 1/4 της θητείας σου να μπορέσεις να πραγματοποιήσεις τα υπόλοιπα 3/4 των υπερσχημάτων έργων. Μα θα πεις έχουν γίνει τόσα έργα στο Δήμο, που ίσως να είχαν μεγαλύτερη προτεραιότητα. Ναι μπορεί να είναι και έτοι και ίσως να είναι.

Αλλά το ερώτημα παραμένει, γιατί αυτή η εγκατάλειψη στον τόπο αυτό: Βέβαια έγιναν και έργα που δεν τα είχες υποσχεθεί, όπως π.χ. ο περιφερειακός δρόμος Γήπεδο-Αγ. Ελεούσα και η μεταφορά του Αγροτικού Ιατρείου.

Ναι, αλλά αυτά έγιναν μετά από φορές πάσης του Συλλόγου και αφού η επικινδυνότητα του δρόμου είχε φτάσει στο απροχώρητο μεν, η δε κατάσταση του Ιατρείου ήταν επιεικώς απαραίτητη δε. Η μη διευθέτηση δύνατον Αλωνιών και της Αγ. Ελεούσας έκλεισε την τοιετία.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΕΛ. 8

**Αγαπητέ Δήμαρχε**  
**M**ετά από τρία χρόνια στην εξουσία του Δήμου, πιστεύουμε, ότι θα σε ωφελούσε η άσκηση μιας καλόπιστης κριτικής στα περιστρέφοντα της Δημαρχίας σου, σχετικά με τα έργα που επιτέλεσες σε ένα από τα Δ. Διαμερίσματα του Δήμου Κύμης, τους Ανδρονιάνους.

έργα στο χωριό. Σήμερα μετά από 3 χρόνια, αφού διάνυσε τα 3/4 της θητείας σου, άφαγε τι επιτεύχθηκε από τα υπερσχημένα; Επιτεύχθηκε το 1/4 ή όχι; Αυτό θα το σταθμίσεις εσύ, αφού ξαναδείς το φυλλάδιο και κάνεις την αυτοκριτική σου. Για να σε βοηθήσουμε, σου καταγράφουμε με σύντομο τρόπο τι υποσχέθηκες.

Υπερσχημένα βάσει των προεκλογικών δηλώσεων

### Καθαριότητα

- Συλλογή απορριμμάτων τρεις φορές την εβδομάδα.
- Χρησιμοποίηση ευελιξτού απορριμματοφόρου στους στενούς δρόμους.
- Αύξηση του αριθμού των κοινόχρηστων κάδων.
- Εργάτης καθαριότητας τρεις ημέρες την εβδομάδα.
- Αποκομιδή μεγάλων αντικειμένων σε προγραμματισμένες ημερομηνίες.

### Υδρευση

- Διασφάλιση κάλυψης αναγκών σε νερό.
- Αξιοποίηση πηγών Αγ. Παρασκευής, Γουργούλουπας κλπ.
- Δίκαιη κατανομή του νερού σε σχέση με τα άλλα διαμερίσματα.
- Αντακατάσταση των αγωγών δικτύου από αμάντο.
- Επέκταση του ήδη υπάρχοντος δικτύου.

### Αποχέτευση

- Χρησιμοποίηση μικρών ευελιξτων βιτιοφόρων για τα λύματα.
- Διευθέτηση των ομβρίων υδάτων οικισμού Δένδρων.
- Ενταξη μελλοντικά αποχετευτικού δικτύου σε εκείνον του Δήμου.
- Διάνοιξη δρόμου από Αγ. Ελεούσα προς Δένδρα.
- Βελτίωση και διαπλάτυνση δρόμου προς Ταξιάρχες.
- Διάνοιξη δρόμου από Προφήτη Ηλία προς το δάσος.
- Βελτίωση των δρόμων εντός του χωριού.
- Τομεντοστρώσεις, όπου χρειάζεται.
- Συντήρηση του δικτύου αγροτικών δρόμων.
- Ενταξη των αγροτικών δρόμων σε προγράμματα δασοποστασίας.

### Οδικό δίκτυο

## Για τον Δήμαρχο Κύμης

Πολλοί οδηγοί συμπατριώτες μας, αλλά και επισκέπτες των χωριών μας, επισημαίνουν την επικινδυνότητα των δρόμων από το χωρίο μας προς Μεντούλι και Πλατανά.

Ο δρόμος είναι πολύ στενός και δεν φθάνει μόνο αυτό, οι μεγάλες λακκούβες, ειδικά στον άξονα από Μεντούλι προς Πλατανά αναγκάζουν τον οδηγό, για να της αποφύγει, να οδηγήσει το αυτοκίνητό του προς το κέντρο του δρόμου με μεγάλο κίνδυνο να συμβεί σοβαρό τροχαίο, όπως πριν μερικά χρόνια, που χάσαμε εκλεκτό συγχωριανό μας.

Επίσης, λύση ζητούν για το κτήριο του «Καπηλητικού» όλοι οι συγχωριανοί μας.

Η στροφή είναι άκρως επικίνδυνη.

Κύριε Δήμαρχε, τη προτίθεστε να κάνετε για τα παραπάνω;

### Σοβαρή επισήμανση

Όταν κινδυνεύουν να πέσουν γέφυρες αυτό αν δεν σημαίνει αδιαφορία, έλλειψη πρωτοβουλιών και ολιγωρία, καθώς επίσης, αδυναμία, ατολμία και ανεπάρκεια των αρμοδίων, τότε τι άλλο μπορεί να σημαίνει;

Κύριε Δήμαρχε, δεν θα έπρεπε να είχατε επισκεφθεί για να διαπιστώσετε τα εμφανή σοβαρά προβλήματα, που παρουσιάζει η τοξική γέφυρα στην σπάνιο καλούς τοποθεσία «Ρίχτη» μεταξύ Δένδρων και Πύργου του Δήμου μας;

**Η Ανάπλαση θα αναδείξει τον παραδοσιακό χαρακτήρα των χωριών μας**

Οι αναπλάσεις δημοτικών δρόμων και κοινοχρήστων χωρών, καθώς και ο ηλεκτροφωτισμός τους, δεν συμβάλλουν μόνο στην καλαισθησία των χωριών μας αλλά, βοηθούν ουσιαστικά στην καλύτερη και ασφαλέστερη κίνηση των κατοίκων και συμβάλλουν στο αίσθημα ασφαλείας τους.

Παράλληλα τα χωριά μας, που όλοι γνωρίζουμε ότι βρίσκονται σε ένα μοναδικό πανέμορφο περιβάλλον, γίνονται περισσότερο ελκυστικά και ιδιαίτερο τόποι εναλλακτικού και εσωτερικού τουρισμού. Το κάθε χωρίο του Δήμου μας θα έδινε, τα δικά του αξιόλογα στοιχεία.

Ως εκ τούτου μεγάλη σημασία έχουν οι αναπλάσεις και το νοικοκύρεμα των χωριών μας, όπως φυσικά και της Κύμης.

Είχατε πει κ. Δήμαρχε πριν 3 μήνες ότι θα ξεκινούσατε τις στρώσεις με κυβόλιθους σε κάθε χωριό. Πολύ θετικό αυτό;

Μπορείτε να μας ενημερώσετε σε ποιανά σημεία στην οδοντωτή στην οποία θα στρώσετε την κυβόλιθη; Είναι στην οδό Καραμούζης στην Κύμη, στην οποία θα στρώσετε την κυβόλιθη; Η επόμενη στρώση θα είναι στην οδό Καραμούζης στην Κύμη, στην οποία θα στρώσετε την κυβόλιθη;

Κάποια τέτοια πράγματα περιμένουν τα χωριά μας. Αυτά θα αναδείξουν τον παραδοσιακό τους χαρακτήρα και θα συμβάλλουν ακολούθως στην ανάπτυξη τους.

### Για την ευρύτερη περιοχή μας

Μετά το Αλιβέρι προς Κύμη, ειδικά τους χειμερινούς μήνες, διαπιστώνει κανείς, μια πρωταφανή ύφεση. Είναι σαν να είμαστε κάπου απ' όλους ξεχασμένοι. Τις νύχτες δεν είναι υπερβολή, ο καθηνάς να πει ότι διακατέχεται από φόβο λόγω του σκότους που, παντού επικρατεί. Ο κόσμος έχει συνηθίσει στην παγιομένη αυτή κατάσταση λόγω της συνηθείας και λίγο διαμαρτύρονται, οι δε «αρμόδιοι» συνηθώς περι άλλων τυρβάζουν. Τι θα πρέπει όμως να γίνει;

Πρέπει επιτέλους, αυτή η περιοχή μας, να ξεφύγει από το γκρουπ των παραμελημένων και αδικημένων επαρχιών της Πατρίδας μας, να οργανώσει τον στρατηγικό της σχεδιασμό για μια καλύτερη προοπτική ανάπτυξης και να εξουδετερώσει επιθετικά την διαρκή περιθωριοποίηση. Η προβολή και η ανάπτυξη της επιβάλλεται και πρέπει να θεωρείται μονόδρομος χωρίς αναβολές.

Η ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

## Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ

Δημητριαίο Πολιτιστική & Κοινωνική Έκδοση του «ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ»

Ιδιοκτήτης-Έκδότης  
ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ

Υπεύθυνος σύνταξης:  
(σύμφωνα με το νόμο)  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Κ. ΛΥΚΟΣ  
Πρόεδρος Δ.Σ.

Υπεύθυνος Ύλης:  
ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΡΔΑΣΗΣ  
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΛΥΚΟΣ  
ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΣΠΥΡΟΥ  
ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΗΜΟΥ  
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΩΤΣΗΣ

Επιμέλεια - Παραγωγή  
Ηλεκτρονική σελιδοποίηση  
ΚΟΝΤΟΜΙΧΗ ΤΑΣΟΥΛΑ  
ΤΗΛ. 210 3489000

Ο Δημάρχης θυμάται τα περασμένα και πολύ καλά μάλιστα.

Θυμάται έντονα τα παιδικά του χρόνια, την Εφηβική του ηλικία και τα χρόνια της Κατοχής και τον Πόλεμο του '40 σαν να' να σημερα.

Αυτό το διαπίστωσα το περασμένο καλοκαίρι όταν καθόμασταν στην ταρατσά του σπιτού του απολαμβάνοντας το καφεδάκι και τον Σπιτιό καρυδάτο κουραμπιέ της Κυρα - Βάσω της γυναίκας του.

Μπάρμπα - Αρτέμης θυμάται τη γράφεις ποιήματα είναι αλήθεια;

Η απάντηση του συνοδευόμενη από ένα πλατύ χαμόγελο. Οχι, βρε Δημητράκη παιδί μου, εγώ ποιητής; Απλώς θυμάμαι τα ποιήματα και τα πατριωτικά τραγούδια από όλες της στιγμές της ζωής μου. Κουράστηκα λίγο και στο τέλος, πέτυχα να μου ειπή σαν αρχή ένα ποίημα από τα παιδικά σχολικά του χρόνια με θέμα: τι επάγγελμα να διαλέξει.

Θέλεια κάπι να γίνων μα πάλι τι να γίνων;

Ανθρωπος είμαι βρε παιδιά μα άνθρωπος αν μείνω.

Ετοις χωρίς μυαλό και γνωστό τέτοια μεγάλη συμφορά ο Θεός να μη τη δώσει

Κι αρχίζει πάλι ο μπαμπάς.

Παιδί μου τι θα γίνεις;

Τι σου αρέσει πιο πολύ χωρίς δουλειά να μείνεις.

Και σκέπτομαι και σκέπτομαι αχ τώρα τι να κάνω

ζάλη με πάνει αληθηνή και το μυαλό μου χάνων.

Κάποτε είπα για γιατρός να πάω να σπουδάσω

Μα όταν συλλογίστηκα πόσες πληγές θα πάσσω.

Άλλος θα λέει τον πονεί το χέρι ή το μάτι

κι άλλος θα έχει όγκωμα κάτω απ' τη μασχάλη

Και τότε τρέχα γυρεύες

Να δίνεις συντάγες να γράφεις ότι σου' ρχεταί εκείνες τις στιγμές.

Κι αν γιατρευτεί ο άρρωστος καλά.



## Θέλω να γίνω άνθρωπος

Μα αν τύχη και πεθάνει;

Οχι αυτό το επάγγελμα αυτό για με δε κάνει.

Δάσκαλος είναι καλό μιντά είναι τούτο πάλι

πρέπει να σκοτίζεσαι για να γεμίσεις του ενός και τ' άλλου το κεφάλι κι ευγνωμοσύνη κανενός δεν θ' απαιτήσεις πάλι.

Και θα σε λεν σχολαστικό

και τόσα κι άλλα τόσα

πάνω από πεντακόσια.

Α! όχι αυτό το επάγγελμα αυτό για με δεν κάνει.

Δικηγόρος είν' καλά, μα τι' ναι τούτο πάλι πρέπει στο κόσμο να πουλάς ψευτιές με το τσουβάλι.

Το άσπρο μαύρο να το λες πώς είναι η νύχτα μέρα

πώς έχει η θάλασσα κρασί

κι η σιγαλιά αέρα.

Πρέπει να κάνεις το κακό

αθώο περιστέρι

πώς είναι ο λύκος με τ' αρνί

αγαπημένο ταΐρι

Α! όχι αυτό το επάγγελμα αυτό για με δεν κάνει.

Μηχανικός είναι καλά μου' το παν και οι άλλοι.

Θα έχω αμοιβή καλή κ' εκτίμηση μεγάλη

Μα σαν συμβεί καριά φορά

κι η μηχανή θυμώσει και σπάσει το καζάνι της

και πέσει και με λειώσει.

Και κάνει το κορμάκι μου

αληθινή σαλάτα εκτός που θα' μαι

ολημέρις μουτζουρωμένη γάτα.

Α, όχι αυτό το επάγγελμα αυτό για με δεν κάνει.

Αξιωματικός είναι καλά αυτό πολύ μ' αρέσει

Θα' χω σιρίτια ολόχρυσα

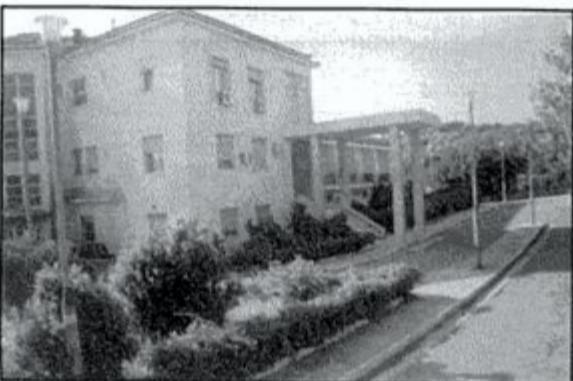
Σε ένα χρόνο περίπου από τώρα θα επιλέξουμε τους εκπροσώπους της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Η Τοπική Κοινωνία κάθε τεσσερα χρόνια εκλέγει ένα Δημοτικό Σύμβουλο για να διαχειριστεί τις κοινές υποθέσεις. Μία Δημοτική Αρχή πρέπει να μπορεί να εντοπίσει τα προβλήματα της τοπικής κοινωνίας να τα φέρει στην ημερήσια διάταξη, να ενώσει τις σκόρπιες προσπάθειες των δημοτών, να ακούσει τον βιηματισμό της κοινωνίας, να κάνει ένα διάγραμμα των βασικών αναγκών των δημοτών, να δώσει πληροφόρηση και λύσεις που είναι μεν ώριμες αλλά που ακόμα δεν εμφανίζονται.

Μία Δημοτική Αρχή, άξια της αποστολής της, είναι να δίνει λύσεις σ' αυτό που η τοπική κοινωνία ούτε καν το υποψιάζεται. Αυτές οι ανιχνεύσεις δεν υπάρχουν πουθενά γραμμένες, δεν υπάρχουν έτοιμα μονοπάτια γι' αυτές, τα μονοπάτια αυτά πρέπει να τα ανοίξει μόνο το βασάνισμα του μιαλού και η συνεχής αναζήτηση.

Οι Δημοτικοί Σύμβουλοι είναι αντιπρόσωποι της τοπικής κοινωνίας, και αποστολή τους είναι να αναδείξουν, να πρωθίσουν να διεκδικήσουν, και να επιλύσουν τα προβλήματα που απασχολούν το εκλογικό σώμα που τους ανέδειξε.

**Νέος υπερσύγχρονος βιοχημικός αναλυτής στο Νοσοκομείο Κύμης**



Νέο βιοχημικό αναλυτή παρέλαβε πρόσφατα το Νοσοκομείο Κύμης και ήδη εγκαταστάθηκε στο Μικροβιολογικό του Εργαστήριο. Ο αναλυτής είναι σύγχρονης τεχνολογίας, λειτουργεί με οπτικές ίνες και είναι πλήρως αυτοματοποιημένος για αναλύσεις ορού, ούρων και επειγόντων δειγμάτων. Εχει μάλιστα την δυνατότητα να εκτελεί 800 αναλύσεις την ώρα, χρησιμοποιώντας πολύ μικρή ποσότητα ορού ασθενούς.

Ο παραδοσιακός σχετικά ο δραστηριούς διοικητής του Νοσοκομείου Κύμης Βαγγέλης Κατσαρός, ο νέος βιοχημικός αναλυτής περιλαμβάνει ενωματωμένο σύστημα ελέγχου ποιότητος αναλύσεων και αρχείο αποθηκεύσεως ασθενών, ενώ το φάσμα εξετάσεων του αναλυτή περιλαμβάνει υποστρώματα (οάκχαρο, ουρία, χοληστερόλη κ.ά.), ένζυμα, ειδικές πρωτεΐνες ορού, ηλεκτρολύτες, ανοσοαναλύσεις και στάθμη φαρμάκων στον ορού.

Παράλληλα, στο Νοσοκομείο της Κύμης εγκαταστάθηκε νέο τηλεφωνικό κέντρο. Εκτός από τη γραμμή εξυπηρετήσεως που είναι η 22220/29.300 λειτουργεί και η νέα γραμμή που είναι η 22220/22.222, ενώ η παλαιά γραμμή 22220/22.332 έγινε μόνο για fax.

Όλες οι άλλες τηλεφωνικές γραμμές του Νοσοκομείου παραμένουν οι ίδιες.

## Οικολογικά και παραδοσιακά προϊόντα

Τυποποιημένα τρόφιμα, γαλακτοκομικά, αλλαντικά, χυμούς, κρασιά, παγωτά, αρωματικά φυτά, βότανα, καλλυντικά, αιθέρια έλαια. Η γνωστή μας έχανε σοβαρή αξιοποίηση, και μάλιστα δύο φορές, των επιδοτούμενων προγραμμάτων του ΟΑΕΔ για νέους επιχειρηματίες, για την γνωστεία επιχειρηματικότητα ειδικότερα. Διάλιπασα πρόσφατα ότι μόλις το 16% των επιδοτούμενων νέων επιχειρήσεων στεριώνει! Βεβαίως κανείς δεν μπορεί να είναι απολύτως σίγουρος ότι αυτό που κάνει θα πετυχεί, σύσες καλές προθέσεις και να έχει, αλλά πρέπει να κάνει τουλάχιστον μία σπουδειώδη έρευνα αγοράς, αν σ' αυτό που θέλει να επενδύσει, έχει ζήτηση η αγορά.

Είναι αναμενόμενη η αποτυχία όταν κάνεις μια δουλειά που είναι κορεσμένος ο χώρος. Χρειάζεται καινοτομία και κατά τη γνώμη μας, μόνο τέτοιες προτάσεις έπρεπε να επιδεύτε το κράτος.

Είναι γεγονός ότι τα οικολογικά προϊόντα είναι ακριβότερα από τα συμβατικά γιατί η παραγωγή βιολογικών προϊόντων

## Η Δημοτική Αρχή

### Οι υποχρεώσεις Δημάρχου, Προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου, Αντιδημάρχου και Δημοτικών Συμβούλων

Οταν κάποιος είναι εκλεγμένος αντιπρόσωπος της τοπικής κοινωνίας αποστολή του είναι αναδείξει, να πρωθήσει, να διεκδικήσει και να επιλύσει τα προβλήματα που απασχολούν το εκλογικό σώμα που τους ανέδειξε.

Οταν κάποιος είναι εκλεγμένος αντιπρόσωπος στο Δημοτικό Σύμβουλο σημαίνει πως πρέπει να αφιερώνει χρόνο από τις προσωπικές του υποθέσεις, να αφουγκράζεται τα προβλήματα της κοινωνίας και να επιχειρεί να δώσει λύσεις. Κάθε Δημοτικό Σύμβουλος πρέπει να λογοδοτεί στο εκλογικό σώμα που τον ανέδειξε. Το να ασχολείται κάποιος με τα κοινά προβλήματα των δημοτών δεν είναι μια εύκολη υποθέση. Χρειάζεται να αφιερώνει αρκετό χρόνο.

Ο κάθε Δημοτικός Σύμβουλος πρέπει να ενημερώνει τακτικά τους δημοτές για τις αποφάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου, για τις δικές του ενέργειες, για τις προτάσεις του, για κάθε τι που αφορά τους πολίτες.

Με μία έννοια οι Δημοτικοί Σύμβουλοι είναι άμισθοι υπάλληλοι της τοπικής κοινωνίας.

κοινωνίας.

Αυτή την υποχρέωση οι Δημοτικοί Σύμβουλοι την αναλαμβάνουν από μόνοι τους όταν ζητούν την ψήφο του εκλογικού σώματος. Ο κάθε Δημοτικός Σύμβουλος επειδή ακριβώς έχει και τις ασχολίες του για την προσωπική του ζωή και για τις ανάγκες της οικογένειάς του δεν έχει απεριόριστο ελεύθερο χρόνο για να τον αφιερώσει στο κοινό συμφέρον, η Κεντρική Εξουσία μισθοδοτεί κάποια πρόσωπα από το Δημοτικό Σύμβουλο για να αφιερώνουν όλο τον ελεύθερο χρόνο τους στα δημοτικά ζητήματα.

Οι μισθωτοί στο Δήμο είναι ο Δήμαρχος οι Αντιδημάρχοι και ο Πρόεδρος του Δημοτικού Σύμβουλου. Οι μισθοί αυτών των παραγόντων του δήμου είναι για μεν το δήμαρχο για δε τους άλλους τρεις για τον καθένα κάθε μήνα.

Αυτοί είναι μισθωτοί υπάλληλοι της τοπικής κοινωνίας. Πρέπει να εργάζονται αόριστα. Το σπουδαιότερο δε να μην τους φοβίζει το πολιτικό κόστος. Πολιτικό κόστος έρχεται από την αδράνεια και την αναποτελεσματικότητα.

## Η Γέφυρα της «Σκοτεινής»

Σε πρόσφατη συνάντησή μου με τον κ. Ζέρβα N. Προέδρος του Νομαρχιακού Συμβουλίου, έμαθα με μεγάλη μου χαρά και σπουδή να σας μεταφέρω την πληροφορία, για να ενημερώσετε το αναγνωστικό σας κοινό, ότι την 10.10.2005 δημοπρατήθηκε η κατασκευή νέας γέφυρας στον Μέλα ποταμό, σε αντικατάσταση της παλαιάς γέφυρας «της σκοτεινής».

Ο πρωτοπολογισμός του έργου ανέρχεται στα 1.175.000 €, θα έχει άνοιγμα 39 μέτρα, πλάτος οδοστρώματος 9,5 μέτρα, συν πεζοδρόμια πλάτους 1,85 μέτρα.

Για την ιστορία σας αναφέρω, ότι για πρώτη φορά, το ως άνω έργο, διατυπώθηκε σαν αίτημα, στην πρώτη επίσκεψη του Βασιλή Κεδίκογλου, ως πουργός Δημοσίων Εργών, ανήμερα το Θεοφανεία του 1987, σε σύσκεψη που είχαμε στα γραφεία του τόπου Συνδέσμου Ανάπτυξης Περιοχής Κύμης.

Φορέας υλοποίησης του έργου είναι η Νομαρχία Εύβοιας, και με την ολοκλήρωσή του, θα επεκταθεί η Ανδρονιάνη ευθεία, μέχρι την απέναντι όχθη του Μελά ποταμού, περίπου εκεί που τελειώνει η υφισταμένη γέφυρα.

**ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ  
Προϊστάμενος Κέντρου  
Εξυπ. ΟΤΕ Κύμης**

## Δήλωση παραίτησης

Αντώνης Δεμερούτης  
Δημοτικός Σύμβουλος

Κύμη, 5 Νοεμβρίου 2005

Αγαπητέ Δήμαρχε,

Λυπάμαι που που καθιστερημένα έστω αναγκάζομαι να υποβάλω την παραίτηση μου από την παράταξη σας, που με τόσο ενθουσιασμό στην αρχή και αρκετή υπομονή αργότερα, υπηρέτησα.

Είχα πιστέψει στο πρόσωπο σας και είχα ελπίσει σε κάπια καινούργια στην Τοπική Αυτοδιοίκηση. Πόσες φορές όμως, οι άνθρωποι δεν πέφτουν έξω στις εκπηδήσεις μας!... Ακόμα μια φορά, δεν πειράζει ίσως με την εξής διαφορά, στην περιπτώση σας. Προσωπικά έχασα πολύτιμο χρόνο, χρόνο προσφοράς και δημιουργίας για τον τόπο μου και τους ανθρώπους που με στήριξαν με την ψήφο τους και που μόνο σε σας χρησιμεύουσαν, για να αποκτήσετε μια παντούναμια, πιστώντας στην πλάτη τη δική μου και πολλών άλλων και από κει και πέρα, να κάνετε μια εξουσία που την αποτελούσαν άνθρωποι του στενού σας περιβάλλοντος και με κρατήσατε στην άκρη. Η στάση της δική σας και του κύκλου σας ήταν σχεδόν εχθρική απέναντι μου, από την πρώτη στιγμή. Υποστήριξα πολλές φορές, προσποφασιούμενες και υπαγορευμένες από εσάς, αλλά φαρνήκατε και εσείς χρήσιμος σε αυτούς ίσως αυτό επιβάλλουν οι κανόνες της αγοράς.

Μόνο, κύριε Δήμαρχε, που εγώ δεν αντίκει σε αυτήν την κατηγορία των ανθρώπων. Και δεν θέλω να επικυρώσει την επικυρώση μου από την επικυρώση του στην πρώτη στιγμή έστων, προσωπικό κύκλου και μέσα σ' αυτόν ζητήσατε να διαγράψετε το δημαρχιακό σας έργο.



# Οσοι πιστοί... προσέλθετε

**O**λοι μας γνωρίζουμε τις επιχορηγήσεις που γίνονται σε υφιστάμενης ή σε υπό σύσταση επιχειρήσεις με την συμμετοχή της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Ελληνικού Δημοσίου μέσα από τα Κοινοτικά Πλαίσια Στήριξης (ΚΠΣ). Οι επιχορηγήσεις αυτές συνιστούν δωρεάν χρηματοδότηση επενδυτικών προγραμάτων που υποβάλλουν υφιστάμενες ή νέες επιχειρήσεις σύμφωνα με κάποιο από τα Κοινοτικά Πρόγραμματα.

Το ισχύον σήμερα Κοινοτικό Πλαίσιο Στήριξης είναι το τρίτο (Γ! Κ.Π.Σ.) και αφορά την χρονική περίοδο 2000 - 2006. Από την έναρξη των προγραμάτων μέχρι σήμερα έχουν προκηρυχθεί αρκετές φορές και πλέον δεν απομένει μερικά από αυτά να προκηρυχθούν για μία ή δύο φορές ακόμη στις αρχές ή στα μέσα του 2006.

Τα κοινοτικά προγράμματα που θα αναφερθούμε δεν εξαντλούν το θέμα. Απλώς αναφέρονται επιλεκτικά επειδή κρίναμε ότι ίσως αυτά αφορούν κάποιους από τους αναγνώστες της «Φωνής των Ανδρωνιάνων» και έχουν κάποιο πρακτικό ενδιαφέρον για αυτούς. Ενδεικτικά λοιπόν έχουμε:

1. Το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ» του Υπουργείου Ανάπτυξης.

Το Πρόγραμμα αυτό μεταξύ των άλλων περιλαμβάνει:

✓ Την Ενίσχυση Πολύ Μικρών και ΜΜ Επιχειρήσεων.

Η δράση αυτή ενισχύει βιοτεχνικές κυρίως επιχειρήσεις, αλλά και επιχειρήσεις πληροφορικής και διαχείρισης εμπορευμάτων τρίτων (logistics) για να γίνουν ποιο ανταγωνιστικές. Βασική προϋπόθεση είναι:

● Να έχουν τρία χρόνια τουλάχιστον λειτουργίας

● Να απασχολούν 0 - 50 άτομα

● Ο μέσος όρος του κύκλου εργασιών τους των τριών τελευταίων ετών να ξεπερνά τα 30.000 €.

Ο συνολικός προϋπολογισμός για κάθε πρόταση μπορεί να είναι από 25.000 € μέχρι 1.000.000 € και το ποσοστό επιχορηγήσης ανέρχεται στο 45 - 55 % επί του ύψους της συνολικής επένδυσης ανάλογα με τη περιοχή όπου είναι εγκατεστημένη η επιχείρηση.

Από την έναρξη του Γ! ΚΠΣ έχουν γίνει τέσσερις προκηρύξεις από τις οποίες η τελευταία ευρίσκεται στο στάδιο της αξιολόγησης. Μέχρι την 31.12.2006 που λήγει το Γ! ΚΠΣ είναι πιθανόν να προκηρυχθεί η δράση αυτή ακόμα μία φορά.

Φορέας υλοποίησης για την Εύβοια είναι η ΑΝΔΙΑ (τηλ. 22310 67498).

✓ Την Ενίσχυση των Εμπορικών Επιχειρήσεων.

Η δράση αυτή ενισχύει εμπορικές επιχειρήσεις με συνολικό προϋπολογισμό κάθε πρότασης από 25.000 € μέχρι 100.000 € και με ποσοστό επιχορηγήσης 45% επί του συνολικού εγκεκριμένου προϋπολογισμού. Α-

## Σάρλης Αναπτυξιακή - Οικονομικοί Σύμβουλοι Επιχειρήσεων Αφοί Ευαγγέλου και Ζαχαρούλας Σάρλη

πό την έναρξη του Γ! ΚΠΣ έχει γίνει μία προκήρυξη και έχουν ανακοινωθεί τα αποτελέσματα της αξιολόγησης. Φορέας υλοποίησης για την Εύβοια είναι ο ΕΟΜΜΕΧ (τηλ 210 7491100)

✓ Την Ενίσχυση των Επιχειρήσεων Παροχής Υπηρεσιών.

Η δράση αυτή ενισχύει επιχειρήσεις παροχής υπηρεσιών με συνολικό προϋπολογισμό κάθε πρότασης από 25.000 € μέχρι 100.000 € και με ποσοστό επιχορηγήσης 45% επί του συνολικού εγκεκριμένου προϋπολογισμού. Εχει γίνει μία προκήρυξη η οποία ευρίσκεται στο στάδιο της αξιολόγησης. Φορέας υλοποίησης για την Εύβοια είναι η ΑΝΔΙΑ (τηλ. 22310 67498).

✓ Την Ενίσχυση Νεανικής Επιχειρηματικότητας, Γυναικείας Επιχειρηματικότητας και Επιχειρηματικότητας Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες.

Οι δράσεις αυτές αφορούν άνεργους νέους ηλικίας 18 - 38 ετών, άνεργες γυναίκες ηλικίας 18 - 58 ετών καθώς και άτομα με ειδικές ανάγκες. Επιχορηγούν προγράμματα ύψους 30.000 - 150.000 € με ποσοστό επιχορηγήσης 55%. Προϋπόθεση και στις τρεις περιπτώσεις είναι οι ενδιαφερόμενοι να μην έχουν κάνει έναρξη ασκήσεως επιπλεύματος. Φορέας υλοποίησης για την Εύβοια είναι ο ΕΟΜΜΕΧ (τηλ 210 7491100)

2. Το Ε.Π. Κοινωνίας της πληροφορίας του Υπουργείου Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών.

Το Πρόγραμμα αυτό επιχορηγεί υφιστάμενες επιχειρήσεις για την ανάπτυξη του πληροφοριακού τους συστήματος. Επιχορηγεί με το 45% του κόστους της επένδυσης για αγορά ηλεκτρονικών υπολογιστών, λογισμικού κ.λ.π. μέχρι του ύψους των 100.000 €. Φορέας υλοποίησης για την Εύβοια είναι η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ Α.Ε. (τηλ: 2109286048)

3. Το Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα (ΠΕΠ) του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ.

Το Πρόγραμμα αυτό επιχορηγεί επιχειρήσεις του μεταποιητικού τομέα ή του τομέα τουρισμού σε περιοχές εκτός Αττικής. Το ύψος της επιχορηγήσης ανέρχεται στο 40 - 50 % ανάλογα με την περιοχή όπου δραστηριοποιείται η επιχείρηση. Το ύψος της επένδυσης μπορεί να φθάσει και τις 150.000 €. Φορέας υλοποίησης για την Εύβοια είναι ο Τράπεζες της περιοχής.

4. Το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ» του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Αφορά επιχορηγήση για σύσταση επιχείρησης. Το ύψος της επιχορηγήσης μπορεί να φθάσει τα 9.000 €. Φορέας υλοποίησης για την Εύβοια είναι ο ΟΑΕΔ στη Χαλκίδα.

5. Το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «ΑΝΑΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΤΗΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ» του

## ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Το Πρόγραμμα αυτό επιχορηγεί επιχειρήσεις του τομέα μεταποίησης αγροτικών προϊόντων, συσκευασίας αγροτικών προϊόντων κ.λ.π.

Οσοι λοιπόν καλύπτουν τις προϋποθέσεις και ενδιαφέρονται να ενταχθούν σε κάποιο από τα παραπάνω προγράμματα καλά είναι να έλθουν σε επαφή με τις αρμόδιες υπηρεσίες ή με κάποιο γραφείο μελετών έτσι ώστε εμπρόθεσμα να υποβάλλουν τις σχετικές μελέτες αφού συνήθως το στόλο κάθε Κοινοτικού Πλαισίου οι εγκρίσεις είναι ευκολότερες.

Ενδιαφέρον παρουσιάζει η λογιστική απεικόνιση των προγραμμάτων αφού η εκταμίευση γίνεται μετά από επιτόπιο έλεγχο του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου του έργου. Η εκταμίευση γίνεται συνήθως σε τρεις δόσεις ως εξής:

● Η πρώτη δόση 50% με την ολοκλήρωση του 50% του έργου

● Η δεύτερη 20% με την ολοκλήρωση του έργου και

● Η τρίτη 30% με την επίτευξη των στόχων οι οποίοι είναι κυρίως η πρόσληψη νέου προσωπικού όπως αναφέρεται στην υποχρεωτική μεταξύ της επιχείρησης και του ελληνικού δημοσίου σύμβαση, η αύξηση του Κ.Ε. ή η αύξηση των εξαγωγών.

Η ολοκλήρωση του 50% π.χ. για κάθε μέρος του έργου αποδεικνύεται με:

1. Την φυσική παρουσία του είδους της επένδυσης στον χώρο που προβλέπεται (π.χ. το μηχάνημα που προμηθεύεται η επιχείρηση σύμφωνα με τον εγκεκριμένο προϋπολογισμό να ευρίσκεται εγκατεστημένο στο χώρο παραγωγής)

2. Την ύπαρξη τιμολογίου ή άλλου αποδεικτικού στοιχείου όπως αυτό προβλέπεται από τον ΚΒΣ

3. Τις εξοφλητικές αποδείξεις.

4. Εφ' όσον είναι αξίας άνω των 1.500 € την σχετική επιταγή εκδόσεως της επιχείρησης και όχι τρίτου ή τραπεζική κατάθεση για λογαριασμό του προμηθευτή και εφ' όσον είναι άνω των 15.000 € δύγραμμη επιταγή.

5. Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας ευχαριστεί εγκάρδια.

ταγή εκδόσεως της επιχείρησης ή τραπεζική κατάθεση.

5. Βεβαίωση της προμηθεύτριας εταιρείας ότι το μηχάνημα είναι καινούργιο.

6. Φωτοτυπίες των καρτελών προμηθευτή του λογαριασμού καταθέσεων όψεως ή σποιας άλλης καρτέλας κινήθηκε για τον σκοπό αυτό.

7. Φωτοτυπία των σελίδων του ημερολογίου που έγιναν οι λογιστικές εγγραφές.

## ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΣ ΝΟΜΟΣ

Αφήσαμε τελευταίο τον αναπτυξιακό νόμο με τον οποίο ενισχύονται επενδυτικά σχέδια εναλλακτικά με:

1. Επιχορήγηση ή και επιδότηση χρηματοδοτικής μίσθωσης

2. Φορολογική απαλλαγή

3. Επιδότηση του κόστους απασχόλησης.

Η γεωγραφι

Η γνώση και κυρίως η πρόληψη συμιστούν δύο από τους βασικότερους παράγοντες για την αντιμετώπιση κάθε ασθένειας. Σήμερα, με τους γρήγορους ρυθμούς ζωής και την αλλαγή στον τρόπο διατροφής, ο Σακχαρώδης Διαβήτης εμφανίζεται αρκετά συχνά, εξακολουθώντας να παραμένει το ίδιο υπούλος και επικίνδυνος για την υγεία. Γι' αυτό, μόνο η προστάσιμη για τη συστηματική και αποτελεσματική αντιμετώπιση του μπορεί να εγγυηθεί έναν φυσιολογικό τρόπο ζωής.

Πάνω από 700.000 άτομα πάσχουν σήμερα στην Ελλάδα από Σακχαρώδη Διαβήτη. Ωστόσο, μόνο 500.000 περιπτώσεις έχουν διαγνωστεί και βρίσκονται υπό θεραπεία.

#### Τι είναι ο σακχαρώδης διαβήτης;

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μια χρόνια νόσος που προκαλείται από μερική ή πλήρη έλλειψη παραγωγής ινσουλίνης από τον οργανισμό. Ο όρος «σακχαρώδεις διαβήτης» είναι ελληνικός και σημαίνει την υπερβολική αποβολή ούρων (διαβήτης) που, περιέχουν μεγάλες ποσότητες σακχάρου (σακχαρώδης).

#### Η φυσιολογική πειτουργία

Δύο ορμόνες - η ινσουλίνη και η γλυκαγόνη - που παράγονται στο πάγκρεας εξασφαλίζουν τον καλό έλεγχο της γλυκόζης στο αίμα, ανεξάρτητα από το πόσο φάγαμε ή το πόσο ασκηθήκαμε. Επειτα από ένα γεύμα με πολλούς υδατάνθρακες, τα σάκχαρα απορροφώνται πολύ γρήγορα στην κυκλοφορία. Το σώμα, μέσω των δύο αυτών ορμονών, κρατά αυτόματα τη γλυκόζη του αίματος στο σωστό επίπεδο, καθώς η ποσότητα του σακχάρου στο αίμα δεν πρέπει να ανεβεί πολύ ψηλά ή να πέσει πολύ χαμηλά.

#### Η ασθένεια

Στον διαβήτη το πάγκρεας παράγει πολύ λίγη ινσουλίνη, για να μπορέσει να βάλει όλη τη γλυκόζη από το αίμα στα μικρά και τα άλλα κύτταρα του οργανισμού. Η ινσουλίνη δρά σαν «κλειδί» ανοίγοντας τις πόρτες των τοιχωμάτων των μυϊκών κυττάρων και καθιστώντας δυνατή την είσοδο του σακχάρου από το αίμα στο κύτταρο για την παραγωγή ενέργειας. Άλλα, όταν έχετε διαβήτη, δεν μπορείτε να παράγετε αρκετά από αυτά τα «κλειδά», για να ανοίξετε τις «πόρτες» που χρειάζονται στα κύτταρά σας. Οταν το σάκχαρο δεν μπορεί να φτάσει στους μύες και στα άλλα κύτταρα για να παράγει ενέργεια, αισθάνεστε κουρασμένος, και αν η γλυκόζη δεν μπορεί να μπει στα κύτταρα για να χρησιμοποιηθεί, τότε συσσωρεύεται στην κυκλοφορία.

Εποικία, ο διαβήτης χαρακτηρίζεται από τα υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα. Περίσσια ποσότητα σακχάρου απεκκρίνεται επίσης στα ούρα, και γι' αυτό στα πολαιότερα χρόνια οι γιατροί έκαναν διάγνωση της ασθένειας από τη γλυκιά γεύση των ούρων των ατόμων με διαβήτη.

#### Φυσιολογικές τιμές για το σάκχαρο στο αίμα

Υπάρχουν κατευθυντήριες οδηγίες που, βοηθούν τους γιατρούς να διαγνώσουν τον διαβήτη. Σύμφωνα με τις οδηγίες αυτές, οι άνθρωποι χωρίς διαβήτη έχουν σάκχαρο νηστείας όχι υψηλότερο των 110 mg/dl, ενώ δύο ώρες μετά το φαγητό το σάκχαρο δεν υπερβαίνει τα 140 mg/dl.

Ομως, αν το σάκχαρο νηστείας είναι mg/dl ή περισσότερο και / ή ανεβαίνει πάνω από 200 mg/dl υστέρα από ένα γεύμα, τότε τίθεται η διάγνωση του διαβήτη.

Απόταμα που έχουν επίπεδα σακχάρου ενδιάμεσα των φυσιολογικών και των διαβητικών τιμών λέγεται ότι έχουν «διαταραγμένη ανοχή στη γλυκόζη» (ΔΑΓ), μια κατάσταση που αυξάνει την πιθανότητα εμφάνισης διαβήτη στο μέλλον. Στην περίπτωση αυτή ο γιατρός σας μπορεί να χρειαστεί να κάνει μια ειδική εξέταση για να θέσει την ακριβή διάγνωση.

#### Οι τύποι του σακχαρώδη διαβήτη

#### Υπάρχουν δύο βασικοί τύποι διαβήτη

#### Σακχαρώδης διαβήτης τύπου I

Στον σακχαρώδη διαβήτη τύπου I (που, αλλιώς λέγεται και ινσουλίνοεξαρτώμενος διαβήτης) το ίδιο το ανοσοποιητικό σύστημα του

Στην μείωση του όγκου των σκουπιδιών πρέπει να συμβάλλουμε όλοι μας, αυτό είναι μια Κοινωνική αξία. Ενας τρόπος που, προσφέρεται για όλους είναι η αξιοποίηση των βιολογικών απορριμάτων.

Οι δημότες, που αξιοποιούν τα βιολογικά απορριμάτων, μειώνουν τον όγκο των σκουπιδιών σχεδόν κατά το ίμισυ και δημιουργούν λίπασμα για να λιπαίνουν βιολογικά τον κίριτο τους.

#### Αξιοποίησιμα βιολογικά απορριμάτων είναι:

- Όλα τα προϊόντα της μαναβικής
- Καφές και τσάι μετά τη χρήση
- Πριονίδια ξύλου που δεν έχουν φυτοφάρμα-

## Σακχαρώδης διαβήτης

### Ενημέρωση-πρόληψη-αντιμετώπιση

οργανισμού - που, σε φυσιολογικές συνθήκες καταπολεμά βακτηρίδια, ιούς και καθείδειούς μικρόβια - προσβάλλει τα νηστίδια του παγκρέατος και τα καταστρέφει μέσα σε δύο στόμα μηνών μέχρι επών. Αυτή είναι η αιτία που, το πάγκρεας των ασθενών αυτών παράγει πάροι πολύ λίγη ή και καθόλου ινσουλίνη.

Αμέσως μετά τη διάγνωση της νόσου απαιτείται πάντα θεραπεία με ενέσεις ινσουλίνης, ή οποια πρέπει να συνεχίστε σε όλη τη διάρκεια της ζωής.

Ο μηχανισμός που, προκαλεί την εμφάνιση της νόσου παραμένει ακόμα άγνωστος. Γενετικοί παράγοντες παίζουν αποφασιστικό ρόλο στην εμφάνιση της νόσου, η πιθανότητα δύμως κληρονομικής μετάδοσής της στο πλαστού Οικογένειας είναι μικρή: Αν ένας από τους γονείς είναι διαβητικός τύπου I, εμφανίζεται συνήθως στην παιδική ηλικία ή και στην πρώιμη ενήλικη ζωή.

Στην Ελλάδα ο αριθμός των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη τύπου I υπολογίζεται στις 30.000 περίπου.

#### Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2

Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 συνήθως εμφανίζεται βραδέως στους ενήλικες.

Η ασθένεια εκδηλώνεται όταν τα - β κύτταρα στο πάγκρεας αρχίζουν να γίνονται ανεπαρκή και να παράγουν πολύ λίγη ινσουλίνη για τις ανάγκες του οργανισμού ενώ, και αυτή που παράγεται δεν μπορεί να ασκήσει κανονικά τη δράση της. Αυτή ακριβώς η ανεπαρκεία γίνεται εμφανέστερη ιδιαίτερα μετά το φαγητό.

Στις περισσότερες περιπτώσεις η ασθένεια είναι κληρονομική. Ο τύπου 2 διαβήτης εμφανίζεται στα άτομα της ίδιας Οικογένειας ενώ, συχνά διαγιγνώσκεται και σε συγκεκριμένες οικανικές ομάδες.

Ο τρόπος ζωής αποτελεί έναν σημαντικό παράγοντα για το αν ένα άτομο με προδιάθεση να αναπτύξει τύπου 2 διαβήτη πρόβλημα.

● Είναι βεβαίωμένο ότι η παχυσαρκία και η έλλειψη σωματικής άσκησης οδηγούν δύο συσσωρεύσεις που προσβαίνουν την εμφάνιση συχνότερα και νωρίτερα σακχάρωδης διαβήτη τύπου 2.

● Αντίθετα, η αλλαγή του τρόπου ζωής (απώλεια βάρους στους υπέρβαρους, αύξηση σωματικής άσκησης, προσεγγένεση τρόπου διατροφής) μειώνει την εμφάνιση τύπου 2.

Γυναίκες που εμφανίζουν διαβήτη κατά τη διάρκεια της κύησης (διαβήτης κυήσεως) έχουν μεγάλη πιθανότητα να εμφανίσουν διαβήτη στη μετέπειτα ζωή τους.

Θα πρέπει όμως να γίνεται μέτρηση του σακχάρου:

- σε όλες τις έκτακτες καταστάσεις
- στον υπάρχον κάποια αδικαιολόγητα συμπτώματα

Τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 που κάνουν ινσουλίνη θα πρέπει να μετρούν το σάκχαρό τους καθημερινά ώστουν να επιτύχουν εκείνες τις τιμές του σακχάρου του αίματος που, θεωρούνται από τον γιατρό τους ικανοποιητικές. Οταν επιτυχείται ένα ικανοποιητικό επίπεδο ρύθμισης, μπορεί να φθάνουν και λίγες μετρήσεις την εβδομάδα, εκτός αν μεσολαβήσει κάποια σημαντική αλλαγή στην καθημερινή ζωή τους.

Θα πρέπει όμως να γίνεται μέτρηση του σακχάρου:

- σε όλες τις έκτακτες καταστάσεις
- στον υπάρχον κάποια αδικαιολόγητα συμπτώματα

Τα κάποια με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 που κάνουν ινσουλίνη θα πρέπει να μετρούν το σάκχαρό τους καθημερινά, ακόμη και αρκετές φορές την ημέρα, όσο δεν επιτυγχάνουν σταθερά ένα ικανοποιητικό επίπεδο ρύθμισης ή όταν χρειάζονται να διατηρούν τις τιμές σακχάρου αίματος κοντά στα φυσιολογικά όρια. Αυτό ισχύει ακόμα περισσότερο για τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου I.

Σε κάπεις περιπτώσεις ο γιατρός είναι εκείνος που, θα συνεκτιμήσει τους παράγοντες που αναφέρθηκαν παραπάνω και θα καθορίσει τη συχνότητα που θα πρέπει να γίνεται ο αυτοέλεγχος.

Ολες οι μετρήσεις του σακχάρου έχουν τη δική τους αξία, αρκεί να ερμηνεύονται σωστά. Η ερμηνεία, όπως και ο καθορισμός τ

# Φόρος τιμής και σεβασμού η παρέλαση



Παρασκευή 28 Οκτωβρίου στην πλατεία περιμένοντας ν' αρχίσει η παρέλαση. Κόσμος πολὺς, ενθουσιασμός, περηφάνια.

Μέσα σ' αυτή την ατμόσφαιρα, σαν παραμύθι ξετυλίγονται οι περιγραφές του παπού, γυρνώντας σε μια άλλη λαμπρή μέρα της 28 Οκτωβρης 1940.

Ηταν, λέει, μια ανθρωποθάλασσα που πλημμύριζε από ενθουσιασμό και έξαρση πατριωτισμού.

Αυτή την σπάνια, την αξέχαστη στιγμή, ακούστηκε αυθόρυμη από χιλιάδες στόματα

μια φωνή, μια λέξη: «ΟΧΙ».

Θαρρείς και γιγάντωσε εκείνο το «ΟΧΙ» και πέταξε σαν αέρας, σαν τραγούδι σε κάμπους και βουνά, σε πόλεις και χωριά κι έφτασε μέχρι των ουρανού κι έγινε το μεγάλο θαύμα!

Έγινε θάρρος και δύναμη αυτό το «ΟΧΙ» και σκόρπισε το φόβο του πολέμου και ο θάνατος έγινε παιχνίδι!

Η λογική σταμάτησε κι άνοιξε το δρόμο της καρδιάς, του ενθουσιασμού, του προσομού.

Το έκανε ο λαός πίστη, φλάμπουρο και το έκλεισε στην ψυχή του σαν φυλαχτό!

Ενα μεθύσιο αυτός ο πόλεμος! Συνεπαρμένος ο Κωνστής Παλαμάς στα βαθιά γεράματα του θα πει αυτά τα λόγια: «Τούτο το λόγο θα σας πω, δεν έχω άλλον κανένα: μεθύστε με τ' αθάνατο κρασί του '21».

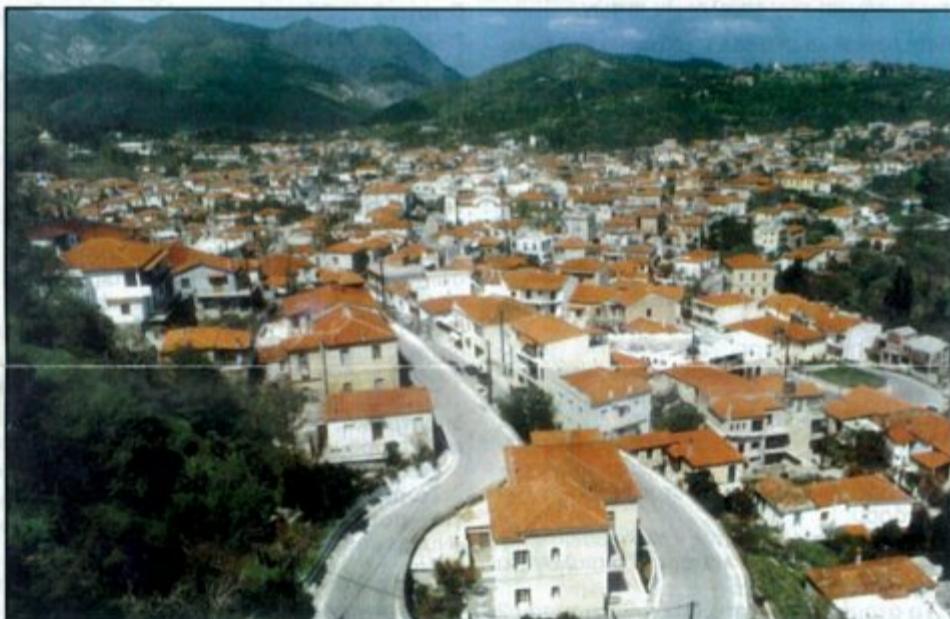
Και ήπιε όλη η Ελλάδα απ' αυτό το κρασί και τσάκισε το φασισμό εκεί πάνω στα χιονισμένα βουνά της Αλβανίας.

Ετσι λοιπόν κι η ιστορία θέλησε να γράψει σε μια μεγάλη μαρμάρινη πλάκα τον ά-

θλο του ελληνικού λαού... Μα καμιά πλάκα δεν μπορούσε να χωρέσει την ηρωική εποποιία της γενιάς του '40.

Και τώρα βλέποντας τους μαθητές της Κύμης να παρελαύνουν με σεμνότητα και σεβασμό, τιμώντας τον αγώνα των προγόνων τους σκέφτηκε ότι μόνο στις καρδιές μας χωράει, χαραγμένη σ' όλο της το μεγαλείο η ηρωική πράξη του λαού μας και θα μείνει εκεί χαραγμένη, παρακαταθήκη αιώνια και κληρονομιά για τις μελλοντικές γενιές.

## Οι παραγωγές μας



Η ωραία μας Κύμη. Το «Μπαλκόνι» του Αιγαίου με τα πολλά ξειθέατα και το ιδιαίτερο αρχιτεκτονικό της στυλ, με τα προσεκτικά αναπαλαιωμένα κτίρια, που εντυπωσιάζουν, τις κατασκευαστικές τους λεπτομέρειες, όπως τα φουρουύια, τα σιδερένια κάγκελα των μπαλκονιών, οι κτητορικές επιγραφές, χαρακτηριστικά της ιστορικής διαδρομής της πόλης.

Προς την ανατολική της κατηφορική πλευρά αναπτύσσεται ένας απέραντος ελαιώνας ο οποίος φθάνει μέχρι την θάλασσα.

Δυτικά της Κύμης προς τα Δημ. Διαμερίσματα Καλημεριάνων, Βιτάλου και του Οικισμού Καζάρμας απλωνόταν ένα υγιέστατο πευκοδάσος, το οποίο δυστυχώς σε δύο

πυρκαγιές χάθηκε και έμειναν οι πλαγιές πλέον σχεδόν γυμνές.

Οι αυτοφυείς θάμνοι δεν αρκούν να δώσουν στο τοπίο την ομορφιά που έχασε. Τι άραγε πρέπει να γίνει;

Δεν θα έπειρε η Δημοτική Αρχή να φροντίσει στην αναδάσωση των συγκεκριμένων χώρων; Διάφορα φυτά χορηγούνται από τα Δασαρχεία προς τους Δήμους δωρεά.

Φροντίστε κ. Δήμαρχε σ' αυτή την φυτευτική περιόδο που έρχεται, να αναδασώσετε ένα κομμάτι από την καμένη αυτή περιοχή.

Πρέπει η δυτική πλευρά να ξαναπρασινίσει, να ξαναγίνει και πάλι δάσος όπως ήταν και παλαιότερα. Κάτι που δεν κάνατε στα τρία χρόνια επί της Δημαρχίας σας, τουλάχιστον ας γίνει τώρα.

Είναι γνωστό ότι στην περιφέρεια ΚΥΜΗΣ υπάρχει ξηραντήριο και συσκευαστήριο σύκων, όπου συγκεντρώνονται ξηρανθέντα σύκα της γύρω περιοχής, τα οποία περνάνε από ειδική επεξεργασία, ελέγχονται ποιοτικά και συσκευάζονται σε καλαίσθητη συσκευασία, περνάνε στην κατανάλωση και έτοιμα διαφημίζεται η εκλεκτή ποιότητα των πασίγνωστων σύκων ΚΥΜΗΣ. Η μονάδα αυτή επεξεργασίας και ελέγχου βρίσκεται στον Οικισμό ΚΟΝΙΣΤΡΩΝ. Ιδρύθηκε μια σύγχρονη μονάδα παραγωγής σουζουκιών, που υπόσχεται καλής ποιότητας προϊόν. Η μονάδα αυτή βρίσκεται στο Διαμέρισμα της ΒΡΥΣΗΣ.

Οι δύο παραπάνω Μονάδες δείχνουν, ότι στην ευρύτερη περιοχή μας κάτι σοβαρό δρομολογείται. Ευχόμαστε να προκύψουν και άλλες παρόμοιες δραστηριότητες.



## Εξαγγελίες του Δημάρχου μας

### ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΙΓΑΙΟ Σ.Ε.Δ. 1

Ενα από τα σημεία που αναφέρεις στο φυλλάδιο είναι η στενή συνεργασία σου με τον Πολιτιστικό Σύλλογο των Ανδρονιάνων. Πόσο αυτό αληθεύει, όταν τόσο προφορικά, όσο και γραπτά ο Σύλλογος έχει ζητήσει εδώ και ένα χρόνο να συναντηθεί μαζί σου για να σου θέσει τα προβλήματα του χωριού και εσύ καφενεύεις; Πόσο αυτό αληθεύει, όταν ο Σύλλογος σου έχει ζητήσει εγγράφως πληροφόρηση για το ΚΕΚ Μανώλα, τα ποσά που διατίθενται για το χωριό μας, το ιδιοκτησιακό καθεστώς των κτιρίων της Κοινότητας, για την ποιότητα των νερών που πίνουμε, κ.ά.; και εσύ απαξιώνεις για μια απάντηση. Μήπως νομίζεις ότι σε αντιπόλετεύεται; Μήπως νομίζεις ότι σε αντιπάλισητες; Τι έχει να κερδίσει; Ο Σύλλογος φροντίζει για τα προβλήματα του χωριού και μόνο και δεν μπερδεύεται σε ενδοκομματικές, ίντεργκες, σκευωρίες και αντιπαλότητες. Αν νομίζεις ότι ο Σύλλο-

Με εκτίμηση  
Η Σ.Ε.